

# **SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**

## **Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA MONAR**

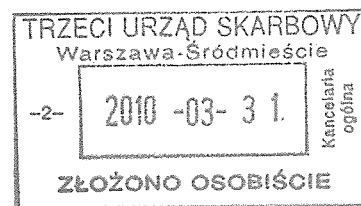
**ZA 2009 ROK**



# SPRAWOZDANIE

## z działalności Stowarzyszenia MONAR

### za rok 2009



### Dane ogólne

Stowarzyszenie MONAR jest apolityczną organizacją pozarządową, działającą na terenie całej Polski w oparciu o obowiązujący statut organizacji; zostało zarejestrowane w 1981 roku, pod numerem 0000139796 Krajowego Rejestru Sądowego.

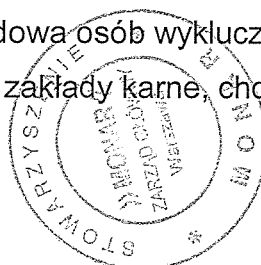
Działalność MONAR-u to zintegrowany, profesjonalny, nowoczesny i wieloaspektowy system przeciwdziałania narkomanii, bezdomności oraz innym zagrożeniom społecznym, a także niesienie szeroko rozumianej pomocy osobom pozostającym w trudnej sytuacji życiowej – uzależnionym, chorym na AIDS, skrzywdzonym przez los. System działania MONAR-u opiera się na kilku podstawowych założeniach filozoficzno-teoretycznych:

- każdy człowiek zasługuje na szansę,
- nikt nie jest stracony na zawsze,
- miłość i wiara w człowieka są niezbędnymi warunkami zmiany,
- pomaganie innym to pomoc samemu sobie,
- aktywne uczestnictwo jest drogą do odzyskania własnej godności,
- partnerstwo i podmiotowość w stosunku do klientów są podstawowymi zasadami pracy.

Stowarzyszenie udziela potrzebującym pomocy bez względu na ich płeć, wyznanie, narodowość, preferencje seksualne, kolor skóry, status ekonomiczny i społeczny. Działalność Stowarzyszenia jest zgodna z kodeksem etycznym i standardami Światowej Federacji Społeczności Terapeutycznych.

Działalność Stowarzyszenia obejmowała następujące obszary:

- profilaktyka uzależnień i wykluczenia społecznego;
- leczenie i rehabilitacja uzależnień;
- readaptacja społeczna i zawodowa osób wykluczonych społecznie (ubogich, bezdomnych, opuszczających zakłady karne, chorych na AIDS,



niepełnosprawnych, starszych, chorych, samotnych);

- redukcja szkód społecznych.

Działania MONAR-u finansowane były ze środków pozyskiwanych z budżetu państwa, jednostek samorządu terytorialnego różnych szczebli, innych organizacji pozarządowych, a także od sponsorów i darczyńców.

## **Działalność organizacyjno-administracyjna Stowarzyszenia**

W roku 2009 Zarząd Główny Stowarzyszenia MONAR spotkał się na 9 posiedzeniach, podejmując 118 uchwał. Dotyczyły one przede wszystkim spraw administracyjnych i porządkowych związanych z koniecznością usprawnienia pracy jednostek organizacyjnych Stowarzyszenia (placówek, programów, oddziałów), a także spraw związanych z uruchamianiem nowych inicjatyw oraz kwestii kadrowych.

Działania Zarządu Głównego w 2009 roku koncentrowały się na:

- wprowadzeniu zmian w wewnętrznych statutach placówek NZOZ;
- analizie dokumentów pokontrolnych otrzymanych z wewnętrznych kontroli przeprowadzonych w Stowarzyszeniu;
- przygotowaniu imprez o charakterze promocyjnym;
- przygotowaniom do opracowania strategii rozwoju stowarzyszenia.

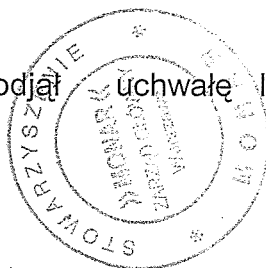
W 2009 roku Zarząd Główny powołał

- Rzecznika Praw Pacjenta;
- Forum Przeciwdziałania Narkomanii

oraz 3 placówki:

- Hostel dla osób kończących programy rehabilitacyjne w Wyszku;
- Hostel MONAR dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych w Kielcach;
- Centrum Redukcji Szkód i Wczesnej Interwencji dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Używających Alkoholu w Sposób Szkodliwy przy WCPB MONAR – MARKOT w Rożnowicach.

W 2009 roku Zarząd Główny podjął uchwałę likwidującą Oddziały Regionalne Stowarzyszenia MONAR.



Realizatorem wszystkich postanowień i uchwał Zarządu Głównego było Biuro Stowarzyszenia MONAR, w którym w roku 2009 funkcjonowały następujące działy: dział finansowy, dział administracyjny i obsługi prawnej, sekretariat, dział sprawozdawczości i statystyki medycznej, dział promocji i *public relations*, dział współpracy zagranicznej, dział pozyskiwania funduszy europejskich.

## **VII Walny Zjazd Sprawozdawczo - Wyborczy Członków Stowarzyszenia MONAR**

5 grudnia 2009r. odbył się VII Walny Zjazd Sprawozdawczo - Wyborczy Członków Stowarzyszenia MONAR. Zjazd wybrał nowe władze Stowarzyszenia na następną kadencję. W skład nowego Zarządu Głównego wchodzi:

Jolanta Łazuga-Koczurowska – Przewodnicząca ZG;

Bogusława Bączkowska – Wiceprzewodnicząca ZG;

Wojciech Fijałkowski – Wiceprzewodniczący ZG;

Robert Starzyński – Sekretarz ZG;

Danuta Wiewióra – Członek ZG;

Jadwiga Władoń – Członek ZG;

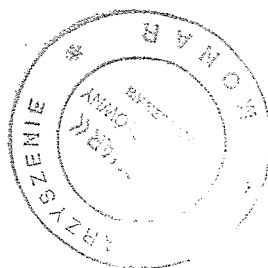
Piotr Adamiak – Członek ZG;

Marek Stefaniak – Członek ZG;

Mariusz Kowarski – Członek ZG.

## **Członkowie Stowarzyszenia MONAR**

W roku 2009 przyjęto 68 nowych członków, skreślono 214 osób oraz 3 osoby zmarły. W grudniu 2009r. Stowarzyszenie MONAR liczyło 343 członków.



## Partnerzy krajowi Stowarzyszenia MONAR

W roku 2009 Stowarzyszenie MONAR współpracowało z wieloma instytucjami na rzecz profilaktyki i rehabilitacji uzależnień, readaptacji społecznej i zawodowej oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu. Wśród partnerów Stowarzyszenia MONAR są:

- Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, w zakresie przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu oraz realizacji programów unijnych;
- Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, w zakresie realizacji zadań Narodowego Programu Zapobiegania Narkomanii;
- Krajowe Centrum ds. AIDS, w zakresie realizacji zadań Narodowego Programu Przeciwdziałania HIV/AIDS;
- Centralny Zarząd Służby Więziennej, w zakresie realizacji programów przeciwdziałania narkomanii, zapobiegania HIV/AIDS oraz pomocy postpenitencjarnej dla osób opuszczających zakłady karne;
- Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w zakresie realizacji programów terapii alkoholowej dla osób bezdomnych i zagrożonych marginalizacją społeczną;
- Program ds. Rozwoju Organizacji Narodów Zjednoczonych (UNDP) oddział w Polsce, w zakresie realizacji programów redukcji szkód, a także partnerstw na rzecz przeciwdziałania nierówności na rynku pracy;
- Urzędy miast, powiatów i gmin, w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom, HIV/AIDS, bezdomności, biedzie i bezrobociu;
- Uczelnie wyższe (w Warszawie, Łodzi, Gdańsku, Lublinie, Poznaniu, Olsztynie, Wrocławiu, Kielcach i Krakowie), w zakresie edukacji studentów kierunków społecznych na temat problematyki uzależnień i wykluczenia społecznego – zajęcia edukacyjne, praktyki, staże;
- Polska Federacja Społeczności Terapeutycznych, w zakresie realizacji programów szkoleniowych i certyfikacji zawodowej;
- Stowarzyszenie Habitat for Humanity, w zakresie budownictwa dla najuboższych;
- Koncern Vattenfall, który zaopatrywał w opał placówki MONAR-u z województwa mazowieckiego oraz konserwował ich urządzenia grzewcze;
- Bank Żywności, w zakresie zaopatrywania w żywność placówek Ruchu



Wychodzenia z Bezdomności MARKOT;

- Organizacje pozarządowe o podobnym do MONAR-u profilu działalności, w zakresie realizacji wspólnych przedsięwzięć na rzecz przeciwdziałania narkomanii i wykluczeniu społecznemu.

## Współpraca międzynarodowa

W roku 2009 Stowarzyszenie MONAR podjęło następujące inicjatywy w zakresie współpracy międzynarodowej polegające na ponadnarodowej wymianie dobrych praktyk, poprawy jakości realizowanych programów oraz podnoszeniu kwalifikacji pracowników Stowarzyszenia:

**Rozpoczęcie projektu ECEtt Transfer of Innovation:** Partnerzy w projekcie to ponad 300 organizacji europejskich działających w obszarze redukcji popytu na narkotyki. Założeniem projektu jest wymiana dobrych praktyk na rzecz wdrożenia skuteczniejszych programów profilaktyki i rehabilitacji.

**W ramach partnerstwa w projekcie TOPIC II** przeprowadzono działania pilotażowe w Sądzie, Prokuraturze i Policji w Warszawie. Grupa robocza składająca się z terapeutów uzależnień oraz przedstawicieli partnerów wzięła udział w wizytach studyjnych w Wielkiej Brytanii i Włoszech.

**Projekt SEID:** pracownicy NZOZ MONAR Ośrodek Rehabilitacji w Gdańsku wzięli udział w stażach w Grecji, Włoszech i Niemczech.

**Stáže dla studentów zagranicznych** w ośrodkach MONAR-u organizowane są w formie dwumiesięcznych praktyk. W 2009 roku udział w nich wzięło 8 studentów z Australii, Brazylii i Chin.

Zorganizowaliśmy **4 wizyty studyjne dla przedstawicieli władz i organizacji pozarządowych** z innych krajów we współpracy z władzami, samorządami i organizacjami partnerskimi w Polsce.



## Projekty

W 2009 roku w placówkach Stowarzyszenia MONAR realizowano następujące zadania współfinansowane ze środków Unii Europejskiej i Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego:

Projekt „**Centrum Społeczne Agrarna**” jest realizowany przy wsparciu udzielonym przez Irlandię, Liechtenstein i Norwegię ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz budżetu Rzeczypospolitej Polskiej w ramach Funduszu dla Organizacji Pozarządowych.

Działania obejmują okres od 1.10.2009 do 31.12.2010 r. Projekt dotyczy adaptacji zabytkowego budynku na cele kulturalne i społeczne i stworzenie w nim Centrum Społecznego Agrarna w dzielnicy Gdańska Matarni, w którym młodzi ludzie zagrożeni marginalizacją społeczną, z problemem uzależnień, doznający przemocy, z rodzin ubogich, dysfunkcyjnych, z terenu Trójmiasta będą mogli w bezpieczny i twórczy sposób spędzać swój czas wolny. Istotą działania Centrum będzie profilaktyka i prewencja, oraz korekta zachowań aspołecznych, ryzykownych i patologicznych dzieci i młodzieży. W Centrum odbywają się zajęcia muzyczne, językowe, edukacja obywatelska, zawodowa, zajęcia profilaktyczne, rozwoju osobistego, itp.

W pierwszej kolejności realizowane są prace dostosowujące budynek do działalności Centrum. W październiku 2009 rozpoczęły się właściwe działania Centrum. Obok Centrum mieści się Ośrodek Readaptacyjno-Rehabilitacyjny MONAR dla młodzieży uzależnionej od narkotyków (partner w projekcie), która będzie również korzystać z zajęć proponowanych przez Centrum Społeczne Agrarna. (więcej informacji: [www.cs-agrarna.monar.org](http://www.cs-agrarna.monar.org))

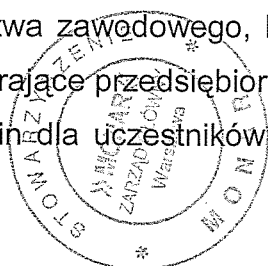
Projekt „**Droga do samodzielności**” realizowany przez NZOZ Ośrodek Rehabilitacyjno - Readaptacyjny MONAR w Gaudynkach dzięki współfinansowaniu ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działania obejmują okres od 01.09.2008 do 30.06.2010.

W ramach projektu realizowane są kursy zawodowe dla pacjentów ośrodka: technolog robót budowlanych, oraz kurs komputerowy i kurs prawa jazdy.

Uczestnicy korzystają z poradnictwa zawodowego, konstruowane są także indywidualne plany działania oraz zajęcia wspierające przedsiębiorczość.

Odbywa się również terapia rodzin dla uczestników projektu i ich bliskich. W 2010 roku



zostanie zrealizowana III edycja szkoleń.

W N.Z.O.Z. "MONAR" Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny dla Dzieci i Młodzieży. 93-305 Łódź ul. Tuszyńska 106, Filia 95-035 Ozorków ul. Żwirki 1A w 2009 roku realizowane były następujące programy:

**"Szkolenie, aktywizacja zawodowa oraz integracja społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - Możesz Inaczej" - I edycja** - zakończona z końcem września 2009r. Projekt był przeznaczony dla 96 osób:

- pacjentów ośrodka,
- neofitów ośrodka,
- młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym w wieku 15-25 lat.

Od września 2009 realizowany jest projekt **"Szkolenie, aktywizacja zawodowa oraz integracja społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym - Możesz Inaczej - II edycja"**. Jest on skierowany do 144 osób:

- pacjentów ośrodka,
- neofitów ośrodka,
- młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym w wieku 15-25 lat.

Celem obu edycji było podniesienie aktywności zawodowej oraz zdolności do zatrudnienia młodych osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Oba projekty zakładają zintegrowane działania polegające na jednoczesnym wyrównywaniu deficytów psychologicznych, społecznych, edukacyjnych i zawodowych. Ważnym aspektem jest również integrowanie grup pacjentów, neofitów i osób zagrożonych wykluczeniem społecznym spoza ośrodka.

W ramach projektów realizowane są następujące zajęcia:

- warsztaty integracyjne z elementami umiejętności społecznych;
- warsztaty kreatywności, poprawy wizerunku i radzenia sobie w sytuacjach dnia codziennego (etap I - radzenie sobie w sytuacjach dnia codziennego, gotowanie, budżet domowy, załatwianie spraw urzędowych, etap II - kreowanie swojego wizerunku - zajęcia z wizażystą, etap III - dbanie o zdrowie - zajęcia z lekarzem);
- trening autoprezentacji i umiejętności związanych z poruszaniem się na rynku pracy,
- kurs szybkiego uczenia się,
- kurs komputerowy,



- kurs języka angielskiego,
- wyjazdowa sesja szkoleniowa, w trakcie której odbywają się warsztaty survivalowe oraz warsztaty umiejętności pracy zespołowej
- praktyczna nauka zawodu (na terenie ośrodka): wykańczanie wnętrza oraz stolarstwo
- pozaszkolne formy integracji społecznej (zajęcia w ramach jednego wybranego obszaru zainteresowań - do wyboru: jazda konna, turystyka rowerowa, fotografia, muzyka, piłka nożna).

Druga edycja oferowała dodatkowo:

- pozaszkolne formy integracji społecznej takie jak teatr i taniec,
- kursy zawodowe (instruktor narciarstwa, spawacz, kierowca wózków jezdniowych, instruktor fitness, kosmetyczka, fryzjer, instruktor sportu, młodszy ratownik WOPR, stylizacja paznokci) - kursy realizowane przez zewnętrzne podmioty szkolące.

I edycja projektu „**Możesz Inaczej**” została wyróżniona jako "Dobre praktyki" w województwie łódzkim. Jesteśmy również wskazywani jako jeden z nielicznych beneficjentów w województwie łódzkim, podejmujący się pracy z młodzieżą, w tym również z młodzieżą uzależnioną. Ta grupa docelowa jest oceniana jako jedna z najtrudniejszych.

II edycja projektu - zakończenie marzec 2011r.

Więcej informacji [www.mozesz inaczej.pl](http://www.mozesz inaczej.pl)

Projekt "**Ja też potrafię, wiem i chcę**" (termin realizacji - wrzesień 2009r. - lipiec 2011r.) skierowany do gimnazjalistów - uczniów Gimnazjum w Ozorkowie:

- pacjentów NZOZ Monar w Ozorkowie;
- uczniów Gimnazjum nie będących pacjentami, mających problemy w nauce.

Celem projektu jest przeciwdziałanie wypadnięciu z systemu szkolnego.

W ramach projektu zakłada się również integrację pacjentów ośrodka z osobami spoza Monaru.

W projekcie realizowane są następujące działania:

- pogłębiona diagnoza psycho-pedagogiczna każdego z uczestników oraz cykliczne jej weryfikowanie,
- warsztaty integracyjne,
- opieka terapeutyczna,



- udział w zajęciach promujących konstruktywne formy spędzania wolnego czasu,
- zajęcia dydaktyczno wyrównawcze nastawione na wyrównywanie zaległości edukacyjnych (w grupach 5 osobowych),
- indywidualne zajęcia korekcyjne uwzględniające specyficzne trudności w nauce każdego z uczestników projektu.

Więcej informacji [www.iatezpotrafie.pl](http://www.iatezpotrafie.pl)

## **Współpraca z mediami**

Ze względu na rodzaj naszej aktywności, z mediami współpracujemy zarówno podczas akcji przeprowadzanych cyklicznie – np. Dzień Ludzi Bezdomnych, jak i w wydarzeniach jednostkowych (konferencje i panele dyskusyjne, spotkania międzynarodowe, szkolenia dla nauczycieli i pedagogów, itp.).

W 2009 roku przedstawiciele Stowarzyszenia MONAR udzielili ponad 200 wywiadów zarówno prasie – lokalnej i ogólnopolskiej, jak i stacjom radiowym oraz telewizyjnym. O naszych inicjatywach systematycznie informowała TVP Warszawa, TVP 2, Polskie Radio PR 1, 3, Radio Bis, Radio dla Ciebie, Trybuna, Rzeczpospolita.

O naszych działaniach informowaliśmy poprzez stronę internetową, informacje prasowe, komunikaty i apele.

W ramach akcji profilaktycznej „Po co ci to?” zorganizowaliśmy 3 konferencje prasowe: w Warszawie, Szczecinie oraz Gdańsku, na które zaprosiliśmy osoby koordynujące akcją oraz media. W konferencji prasowej, która odbyła się w Warszawie uczestniczyła Minister Edukacji Narodowej – Katarzyna Hall.

Wszystkim wydarzeniom, które odbyły się w 2009 roku towarzyszyły zarówno media lokalne, jak i ogólnopolskie.

## **Działalność wydawnicza**

W roku 2009 poszczególne placówki Stowarzyszenia MONAR wydały szereg ulotek, kalendarzy oraz folderów o charakterze edukacyjnym i promocyjnym.



## **Konferencje:**

W dniach 9 – 11 września 2009r. Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenia MONAR we współpracy z Departamentem Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Białymstoku zorganizował konferencję p.t.: „Wyzwania profilaktyczne w pracy wychowawczej z dziećmi i młodzieżą we współczesnej szkole”.

10 lutego 2009r. Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii MONAR w Gorzowie Wielkopolskim we współpracy z Wyższą Szkołą Biznesu zorganizował I Lubuską Konferencję p.t.: „Działaj skutecznie na polu profilaktyki uzależnień”. W konferencji udział wzięło około 250 osób: pedagodzy, nauczyciele, kuratorzy oraz policja z woj. lubuskiego.

## **Inne inicjatywy**

### **Domowe kolacje wigilijne w placówkach MONAR-MARKOT**

Wszystkie placówki Ruchu Wychodzenia z Bezdomności zaprosiły do siebie wszystkich potrzebujących, samotnych, zagubionych i tych, którzy zwyczajnie nie chcieli w ten wyjątkowy wieczór być sami. W okresie świątecznym nasze placówki na terenie całego kraju odwiedziło ponad 5 tys. osób.

### **Zimowe Pogotowie MONAR**

Co roku w okresie zimowym MONAR zwiększa liczbę oferowanych miejsc noclegowych. Dla koordynacji działań z tym związanych powołany został Sztab Kryzysowy, którego pracownicy pełnili 24 godzinne dyżury telefoniczne. Ponadto na terenie woj. mazowieckiego uruchomiliśmy Mobilne Pogotowie MONAR. Specjalnie przygotowane samochody od 21.00. do 4.00. docierały do wszystkich miejsc wskazanych nam przez osoby fizyczne, patrole Straży Miejskiej lub Policję. W trakcie patroli rozwożono gorącą herbatę, ciepłą odzież, koce, obuwie i materiały opatrunkowe przeznaczone dla tych osób, które nie chcą skorzystać z pomocy stacjonarnej.

### **Nagrody Serce za serce**

19 czerwca 2009 roku na deskach amfiteatru na Kadzielni w Kielcach odbył się koncert, którego organizatorami byli świętokrzyski oddział MONARU oraz Agencja Artystyczna George Music Cooperation.



W koncercie „Europejskie gwizdy pop” udział wzięli: Kate Rayan, Czerwone Gitary, Kombi oraz kielecka formacja młodzieżowa Sparks. Podczas inauguracji tego znakomitego wydarzenia, przedstawiciele MONARU uhonorowali osoby krzewiące idee Stowarzyszenia. Dyplomy oraz statuetki „Serce za serce” trafiły do dziennikarki Radia Kielce, red. Magdy Smożewskiej-Wójcikiewicz za całokształt działalności na rzecz osób uzależnionych, współwłaściciela firmy Argus, Roberta Bąka za wspomaganie kieleckiego oddziału MONARU słodkimi wyrobami oraz prof. Ryszarda Czarnego za wsparcie finansowe stowarzyszenia.

### **I Maraton tolerancji im. Marka Kotańskiego**

17 maja 2009r. w Ośrodku MONAR w Nowolipsku odbył się I Maraton Tolerancji im. Marka Kotańskiego. Zgłosiło się 55 maratończyków, wśród których znaleźli się również zawodnicy, którzy maratony biegają od lat. Po ponad 48 kilometrach trudnej i dość wymagającej trasy bieg ukończyło 38 zawodników. W imprezę zaangażował się Wójt Gminy Chocz, który ufundował nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika maratonu. Po maratonie wszyscy goście wspólnie bawili się podczas koncertu bydgoskich grup Heldorado i Partyzant.

### **Heldorado MONAR tour**

Bydgoski zespół Heldorado, laureat nagrody Grand Prix Ogólnopolskiego Przeglądu Piosenki Monarowskiej 31 lipca 2009r. rozpoczął „ogólnomonarowską” trasę koncertową. Pierwszy koncert odbył się 31 lipca w Gdańsku, natomiast zakończeniem trasy był II Ogólnopolski Przegląd Piosenki Monarowskiej „Listy śpiewane do Kotana”, który odbył się 22 sierpnia 2009r. w Ośrodku MONAR w Nowolipsku.

### **Festiwal Piosenki Monarowskiej**

W dniach od 21 do 23 sierpnia 2009r. w Ośrodku MONAR w Nowolipsku odbyła się druga edycja Festiwalu Piosenki Monarowskiej pt. „Listy śpiewane do Kotana”. Do udziału w imprezie zaproszeni zostali przedstawiciele wszystkich społeczności terapeutycznych Monaru. Festiwal łączył się z obchodami 24 rocznicy powstania ośrodka w Nowolipsku.

### **Działania w zakresie profilaktyki**

#### **Ruch Czystych Serc**

Stowarzyszenia MONAR to obecnie 23 zarejestrowane Kluby Czystych Serc.



Można szacować, że w działalność RCS zaangażowana jest grupa około 250 młodych osób i 30 opiekunów. Młodzież zrzeszająca się w Klubach, to głównie uczniowie szkół gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych, opiekunowie zaś z reguły są nauczycielami w szkołach, przy których funkcjonują Kluby. Oprócz szkół w działania Ruchu angażują się także placówki opiekuńczo-wychowawcze oraz komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, jak również samorządy lokalne.

### **Monar na Woodstocku**

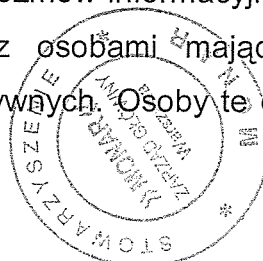
W dniach od 30 lipca do 2 sierpnia 2009 roku Stowarzyszenie Monar prowadziło działania profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania narkomanii podczas 15 Przystanku Woodstock w Kostrzynie n. Odrą.

W ramach działań prowadziliśmy stoisko w pasażu dla organizacji pozarządowych. W namiocie dyżurowali terapeuci środowiskowi (tzw. partyworkerzy, streetworkerzy), specjaliści i instruktorzy terapii uzależnień oraz wychowawcy z ośrodków rehabilitacji. Łącznie dyżurowało 11 osób.

**Działania nasze polegały m.in. na** rozdawaniu ulotek, broszur informacyjnych i edukacyjnych na temat zagrożeń wynikających z zażywania narkotyków i sposobów ich minimalizowania, dystrybucji materiałów informujących o serwisach pomocowych dla osób zażywających narkotyki, edukowaniu poprzez rozmowy na temat powikłań zdrowotnych wynikających z używania narkotyków, dystrybucji ulotek edukacyjnych na temat bezpiecznych zachowań seksualnych w kontekście zakażeń HIV/AIDS, rozdawnictwie prezerwatyw, pomocy przy szukaniu alternatywnych zachowań, wspieraniu w sytuacjach kryzysowych, poradnictwie, konsultacjach oraz kierowaniu do specjalistycznych placówek, rozpowszechnianiu hasła promującego bezpieczną zabawę: „Zażywam tylko dźwięków” na różnych nośnikach (koszulki, naklejki, ulotki, plakaty, torby bawełniane, opaski silikonowe, smycze), promowanie płyty CD z piosenką profilaktyczną „Po co ci to?” poprzez rozdawnictwo płyty, prezentowanie klipu i piosenki na ekranie laptopa oraz poprzez wykonywanie jej na żywo przez partyworkerów.

Uczestnicy festiwalu pozytywnie oceniali nasze działania. Największą popularnością cieszyły się materiały z hasłem promującym zabawę bez narkotyków „Zażywam tylko dźwięków”, przede wszystkim naklejki i opaski silikonowe.

Przeprowadziliśmy wiele ważnych rozmów informacyjnych, edukacyjnych, motywacyjnych z uczestnikami imprezy, także z osobami mającymi problem z uzależnieniem i nadużywaniem środków psychoaktywnych. Osoby te otrzymały wsparcie oraz informacje



na temat placówek pomocowych znajdujących się w ich miejscu zamieszkania. Główny nacisk staraliśmy się położyć na promowanie stanowiska, że do zabawy wystarczy dobra muzyka. W naszym namiocie rozbrzmiewała piosenka „Po co ci to?”, którą stworzył dla Monaru Piotr Banach z zespołu Indios Bravos. Wykonywaliśmy także piosenkę „na żywo” przy akompaniamencie gitary i bębnow oraz zachęcaliśmy „woodstockowiczów” do wspólnej zabawy bez narkotyków. Piosenka zabrzmiała także na antenie woodstockowego radia.

## **Młodzieżowa Kampania Profilaktyczna „Po co ci to?”**

W październiku 2009 r. Stowarzyszenie MONAR zorganizowało Młodzieżową Kampanię Profilaktyczną „**PO CO CI TO?**” adresowaną głównie do dzieci i młodzieży z klas gimnazjalnych i ponad gimnazjalnych. Nasze przedsięwzięcie miało charakter niekomercyjnej kampanii społecznej, która została objęta honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej. Akcję wspierały telewizja TVN, 4fun. TV oraz Polskie Radio Szczecin.

Ideą akcji było promowanie postawy, że warto żyć bez chemicznych wspomagaczy, a do zabawy wystarczy dobra muzyka. Głównym nośnikiem tej idei była piosenka pt. „**PO CO CI TO?**” autorstwa **Piotra Banacha** - założyciela zespołu HEY i INDIOS BRAVOS. Piosenkę wykonuje Malwina Degórska z zespołu THROLL oraz partyworkerzy z Poradni MONAR w Szczecinie. Swoich utworów na płytę użyczyły także zespoły: THROLL, CURCUMA, BANDA I NIKT. Na płycie znalazł się również remix utworu „Po co ci to?” w stylu klubowym, autorstwa formacji NEUROSHOCKED. Do piosenki głównej zrealizowano teledyski oraz spot przy współpracy ze stowarzyszeniem OPERAHAUS i WIELKOPOMORSKĄ WYTWÓRNIĄ FILMOWĄ.

Spot Kampanii prezentowany był w rozgłośniach radiowych, w telewizji, w klubach muzycznych oraz podczas różnych organizowanych przez nas zajęć edukacyjnych w szkołach, spotkań z nauczycielami i młodzieżą, konferencji, itp.

Głównym celem Kampanii było dotarcie do dzieci i młodzieży i ochrona ich przed ekspansją nowych, chemicznych narkotyków. Mamy nadzieję, że ta prosta w konstrukcji piosenka sprowokowała naszych odbiorców do dyskusji na temat dokonywania życiowych wyborów.

5 października 2009r. w Biurze Stowarzyszenia MONAR odbyła się konferencja prasowa poświęcona **Młodzieżowej Kampanii Profilaktycznej „PO CO CI TO?”** z udziałem Minister Edukacji Narodowej Katarzyny Hall, młodzieży oraz organizatorów. Gościliśmy również reżysera spotu profilaktycznego oraz wideoklipu do utworu promującego



kampanię – Krzysztofa Kuźnickiego. Minister Katarzyna Hall podczas konferencji podkreśliła ogromne znaczenie Młodzieżowej Kampanii w tworzeniu i realizowaniu efektywnych programów profilaktycznych w szkołach. Akcje inicjowane przez samą młodzież mogą pomóc szkołom w prowadzeniu skutecznej dyskusji z wychowankami na temat dokonywania życiowych wyborów oraz postawy wobec narkotyków.

5 listopada 2009r w studiu koncertowym Polskiego Radia Szczecin odbył się finałowy koncert podsumowujący kampanię "PO CO CI TO?". Wystąpili: Piloci Nocy, Curcuma, Kolaboranci.

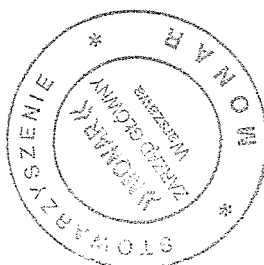
## **Działalność leczniczo-rehabilitacyjna**

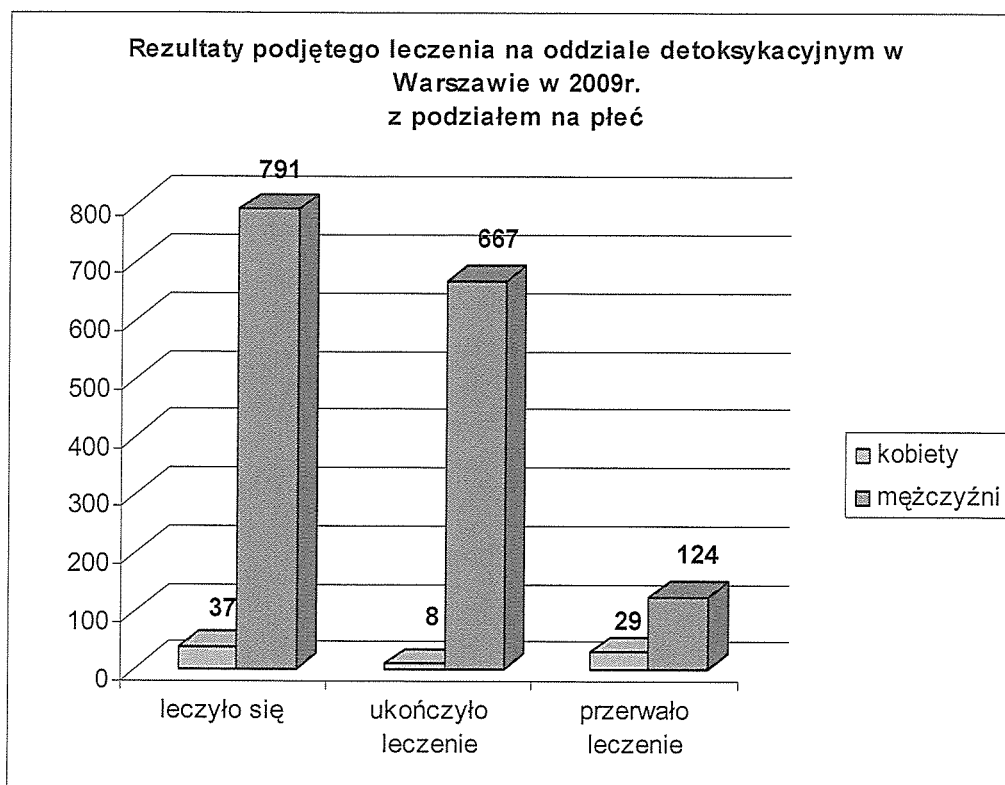
Stowarzyszenie MONAR prowadziło w 2009 roku ambulatoryjną i stacjonarną działalność leczniczo-rehabilitacyjną, w ramach której funkcjonowały:

- izba chorych dla osób bezdomnych – 1,
- oddział detoksykacyjny dla osób uzależnionych od narkotyków i alkoholu – 2,
- program terapii odwykowej dla osób bezdomnych uzależnionych od alkoholu – 2,
- poradnie profilaktyki i terapii uzależnień oraz punkty konsultacyjne – 32,
- młodzieżowy ośrodek profilaktyki i wczesnej terapii – 3,
- stacjonarne ośrodki rehabilitacyjne – 31,
- hostele readaptacyjne – 10,
- programy profilaktyczno-rehabilitacyjne dla osób uzależnionych w jednostkach penitencjarnych
- Świetlice socjoterapeutyczne – 4,
- Centra Redukcji szkód – 3.

### **Oddział detoksykacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu, Izba Chorych, Centrum Pomocy Bliźniemu w Warszawie**

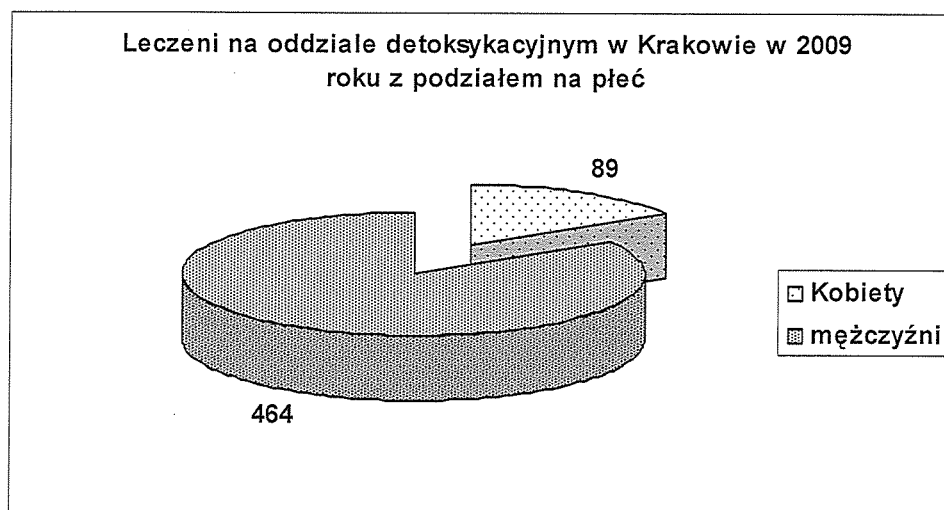
Do oddziału detoksykacyjnego w 2009 roku przyjęto 828 osób /37 kobiet i 791 mężczyzn/, z czego 675 osób ukończyło leczenie /8 kobiet i 667 mężczyzn/, a 153 osoby przerwały leczenie /29 kobiet i 124 mężczyzn/.



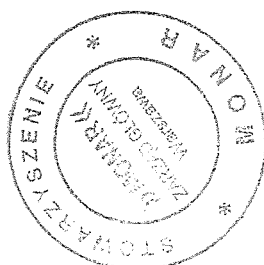


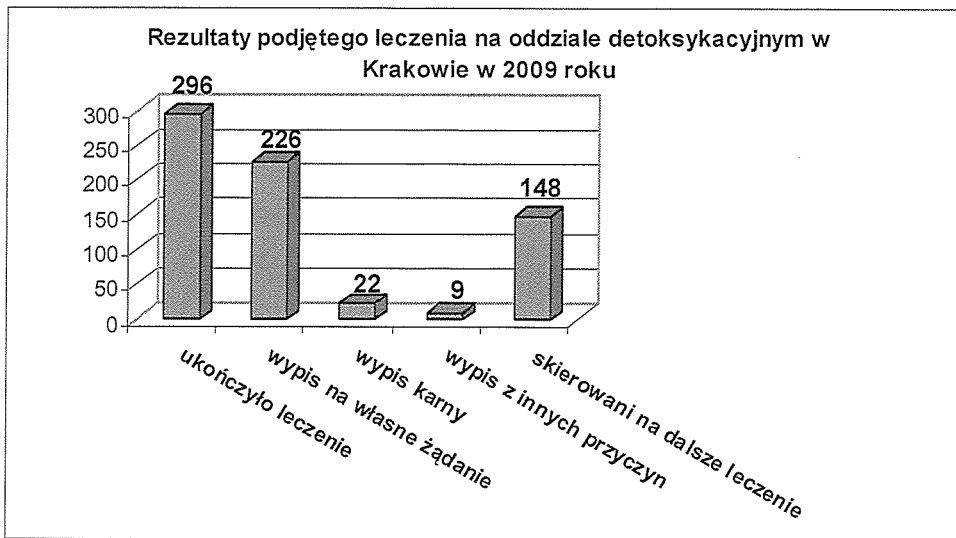
**Oddział detoksykacyjny dla osób uzależnionych od narkotyków w Krakowie**

W roku 2009 oddział przyjął 553 osoby /89 kobiet, 464 mężczyzn/.



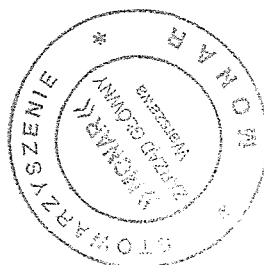
296 osób ukończyło leczenie, 257 przerwało leczenie, natomiast 148 osób skierowano na dalsze leczenie.

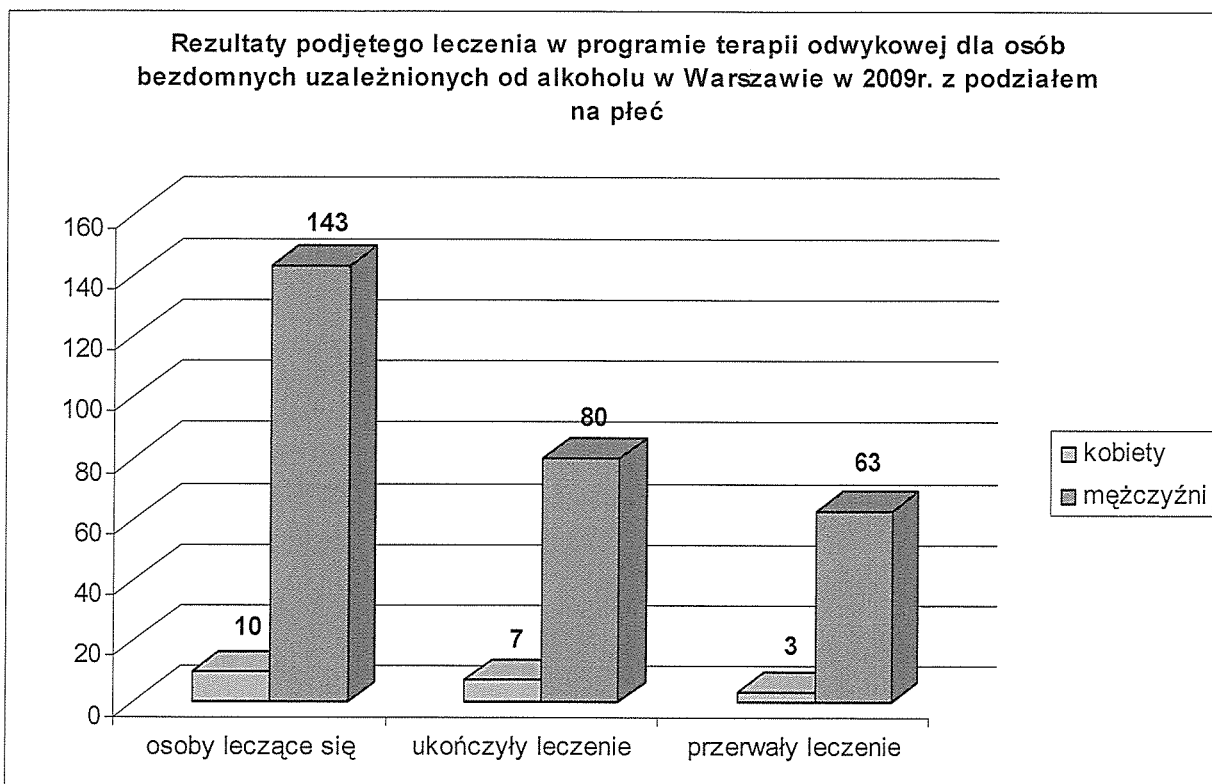




### Program terapii odwykowej dla osób bezdomnych uzależnionych od alkoholu w Warszawie

W 2009 roku terapię na oddziale rozpoczęło 153 pacjentów /10 kobiet i 143 mężczyzn/, ukończyło ją 87 osób /7 kobiet i 80 mężczyzn/. Terapia jest prowadzona w systemie stacjonarnym, oddział jest koedukacyjny z przewagą miejsc dla mężczyzn. Program leczenia, wzbogacony elementami wychodzenia z bezdomności i pracą socjalną, przewidziany jest na 3 miesiące. Po ukończeniu terapii pacjenci mogą korzystać z programu podtrzymującego trzeźwość w postaci cotygodniowych spotkań grupowych, bądź rozmów indywidualnych. Ponadto raz na miesiąc organizowane są spotkania wszystkich absolwentów.





## Poradnie profilaktyki i terapii uzależnień oraz punkty konsultacyjne

Stowarzyszenie MONAR prowadzi sieć placówek ambulatoryjnych, w skład których wchodzi poradnie profilaktyki i terapii uzależnień, punkty konsultacyjne, świetlice socjoterapeutyczne oraz centra redukcji. MONAR prowadzi tego rodzaju placówki we wszystkich większych miastach Polski.

Podstawowa oferta obejmuje:

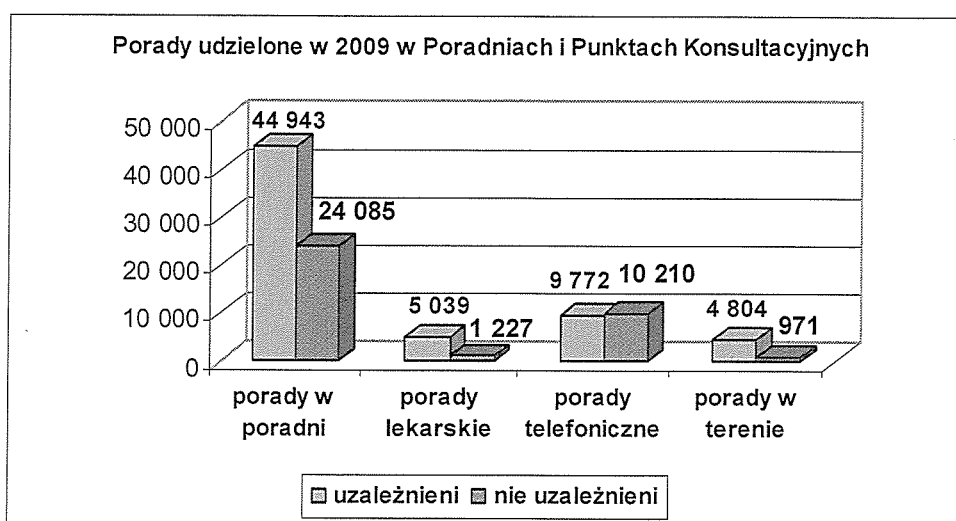
- poradnictwo i konsultacje dla osób używających narkotyków oraz dla osób uzależnionych od narkotyków;
- poradnictwo i konsultacje dla rodzin osób uzależnionych;
- terapię indywidualną i grupową dla osób używających narkotyków, uzależnionych;
- motywowanie i przygotowywanie pacjentów do podjęcia leczenia stacjonarnego;
- wystawianie skierowań do oddziałów detoksykacyjnych, ośrodków leczenia i rehabilitacji;
- konsultacje lekarskie;
- pomoc dla osób eksperymentującym z narkotykami, osób po skończonej terapii, osób



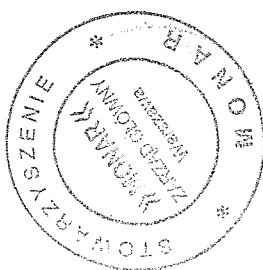
współuzależnionych.

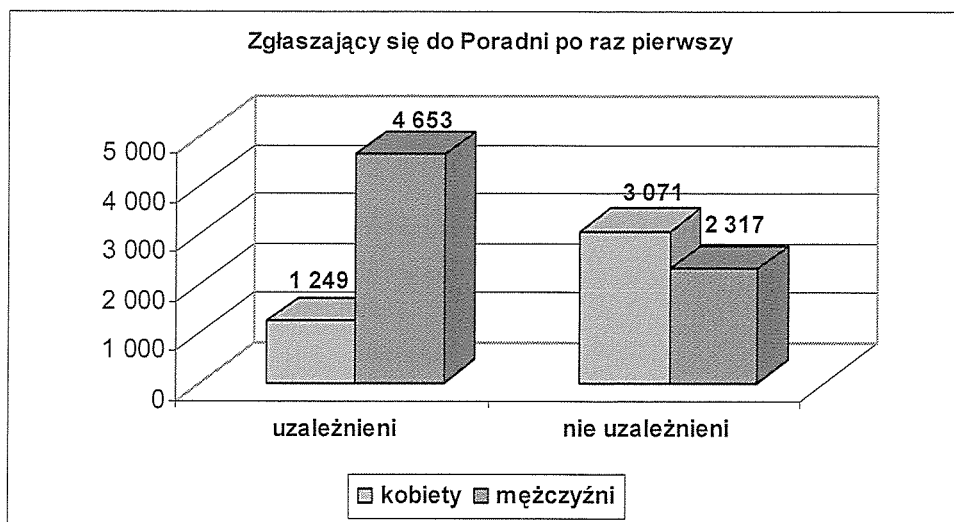
Ponadto niektóre placówki wzbogacają swoją ofertę dodatkowymi działaniami, takimi jak prowadzenie programów profilaktycznych w klubach i dyskotekach, telefonu zaufania itp. Porady i konsultacje udzielane były zarówno w samych placówkach, jak też w terenie oraz telefonicznie.

W roku 2009 w Poradniach i Punktach Konsultacyjnych udzielono 101 051 wszelkiego rodzaju porad, z czego 64 558 to porady udzielone uzależnionym.

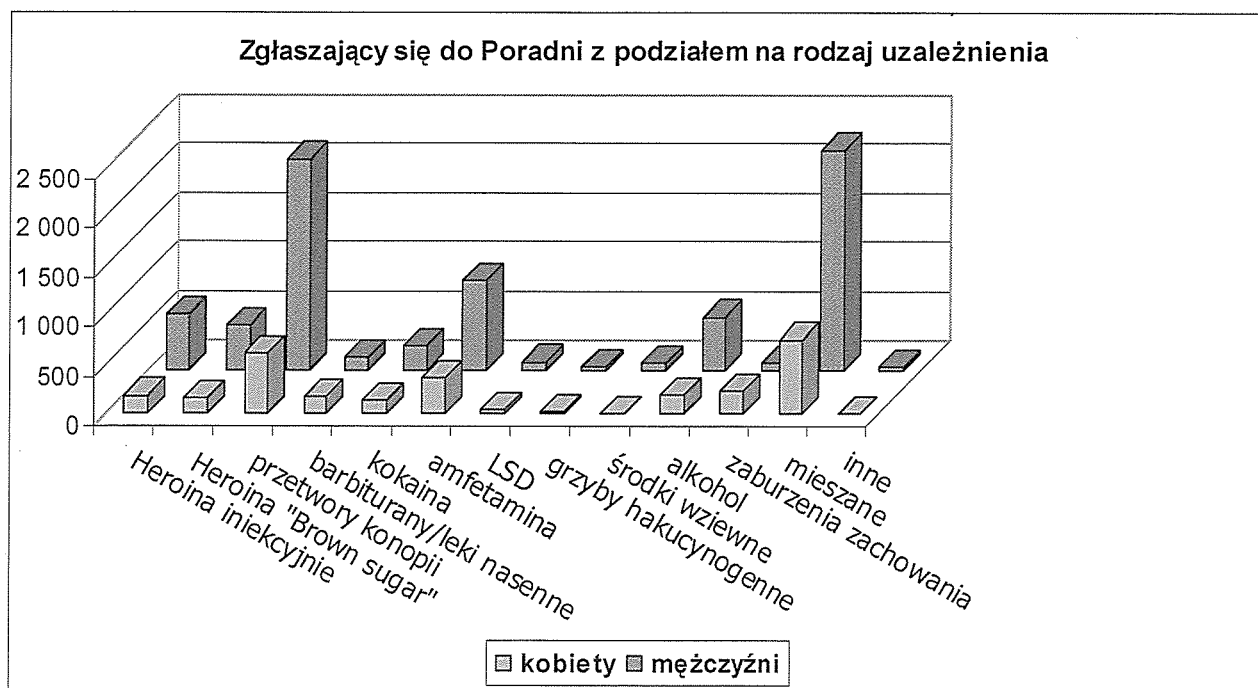


W roku 2009 do Poradni i Punktów konsultacyjnych po raz pierwszy zgłosiło się 11 290 osób, w tym 4 320 kobiet i 6 970 mężczyzn. Spośród wszystkich zgłaszających się, 5 902 osoby to uzależnieni.

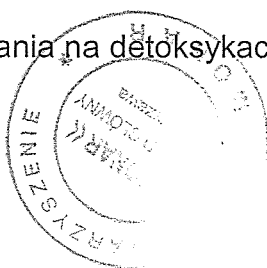




Wśród osób zgłaszających się do Poradni i Punktów Konsultacyjnych, największą liczbę stanowiły osoby uzależnione od wielu substancji /2 990 osób/, natomiast najmniejszą liczbę stanowili uzależnieni od substancji halucynogennych /63 osoby/ oraz 55 osób zaklasyfikowanych do kategorii „inne” (ecstasy, tytoń oraz schizofrenia, nieorganiczne zaburzenia psychiatryczne, fobie społeczne, reakcje na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne, specyficzne zaburzenia osobowości).



W roku 2009 wydano 1952 skierowania na detoksykację, 1343 do stacjonarnych ośrodków leczenia uzależnień.



Większość poradni funkcjonowała dzięki wsparciu finansowemu z kilku źródeł: najczęściej środki finansowe pochodzą z Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomani, NFZ, poszczególnych urzędów miast oraz UNDP.

Ponadto pracownicy Poradni i Punktów Konsultacyjnych przeprowadzili 2 192 godzin prelekcji i szkoleń dla 27 607 osób.

### **Ośrodek wczesnej terapii dla osób czynnie używających narkotyki, Warszawa, ul. Wenedów**

Ośrodek przyjmował osoby bezdomne uzależnione od narkotyków. Najczęściej były to osoby w wieku powyżej 24 lat, uzależnione od opiatów, nieubezpieczone, które deklarowały gotowość podjęcia terapii i oczekiwały na przyjęcie na detoks, do programów ambulatoryjnych i stacjonarnych. Program ośrodka trwał od 3 do 6 miesięcy i obejmował noclegi, pomoc psychologiczną, głównie terapię motywacyjną, oraz pomoc pielęgniarską i medyczną. Ośrodek dysponował 20 łózkami. W 2009 roku do placówki przyjęto 64 osoby.

### **Stacjonarne ośrodki rehabilitacji i terapii osób uzależnionych**

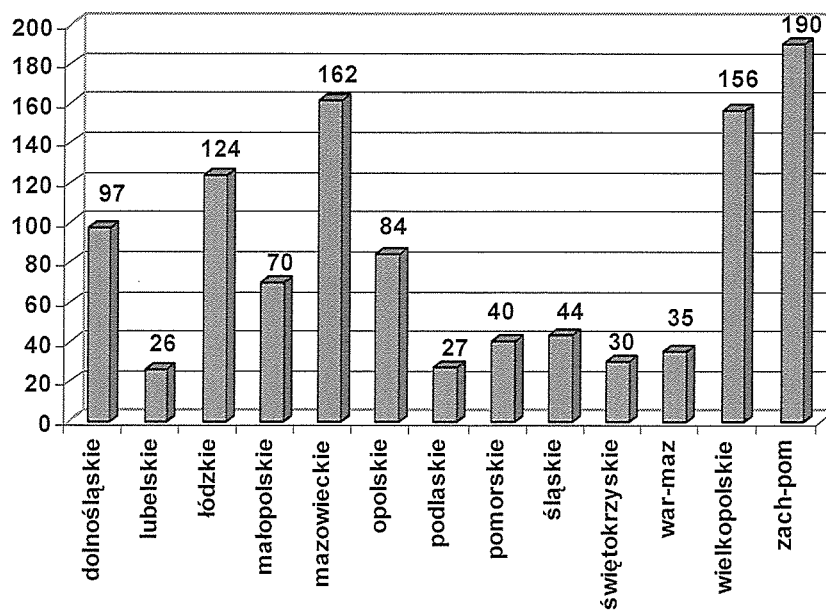
Aktualnie Stowarzyszenie prowadzi działalność terapeutyczną w 31 ośrodkach rehabilitacyjno-readaptacyjnych dla osób uzależnionych. Część z nich przeznaczonych jest wyłącznie dla dzieci i młodzieży, a program terapii dostosowany jest do ich potrzeb.

Celem, do którego dąży się w trakcie pobytu w ośrodku, jest osiągnięcie całkowitej abstynencji od substancji psychoaktywnych. Placówki są koedukacyjne, a program rehabilitacyjny prowadzony jest w czterech różnych modułach czasowych: 3-6 miesięcy, 7-12 miesięcy, 12-18 miesięcy lub 12-24 miesiące. Wszystkie ośrodki oferują psychoterapię indywidualną i grupową dla osób uzależnionych oraz poradnictwo dla rodzin uzależnionych. We wszystkich istnieje możliwość podjęcia przez uczestników w trakcie leczenia nauki szkolnej poza terenem ośrodka. We wszystkich ośrodkach prowadzone są programy rozwoju osobistego oraz szeroki wachlarz zajęć rekreacyjnych i sportowych. Zróżnicowanie programów i ich specyfika stanowi o atrakcyjności terapii w systemie MONAR.

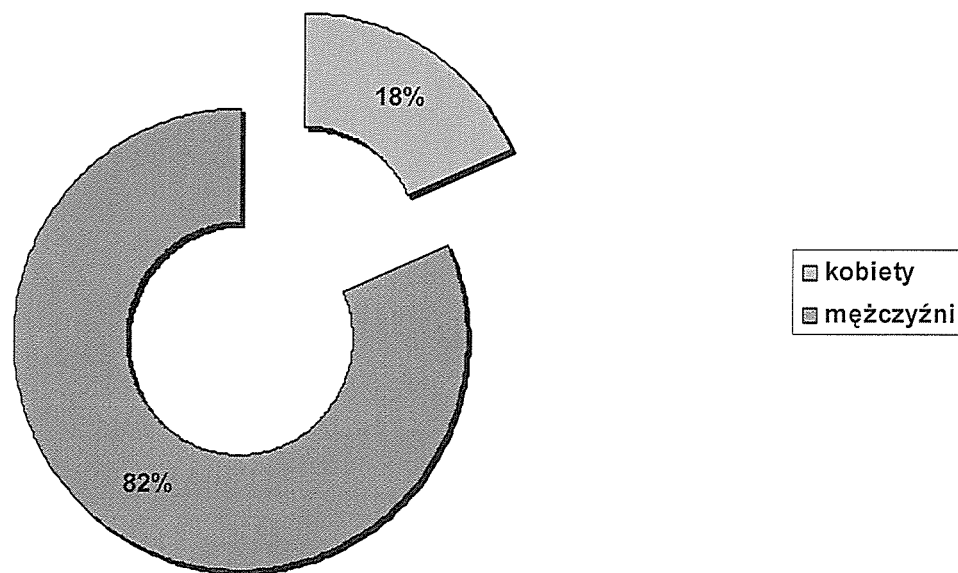
W roku 2009 w ośrodkach rehabilitacyjno-readaptacyjnych Stowarzyszenia MONAR, dysponujących łącznie 1 085 miejscami, leczono się 3 191 osób.



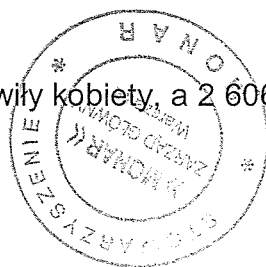
liczba miejsc w Ośrodkach Rehabilitacyjno-Readaptacyjnych  
Stowarzyszenia MONAR z podziałem na województwa w 2009 roku



Leczeni w 2009 roku w Ośrodkach Rehabilitacyjno-  
Readaptacyjnych z podziałem na płeć



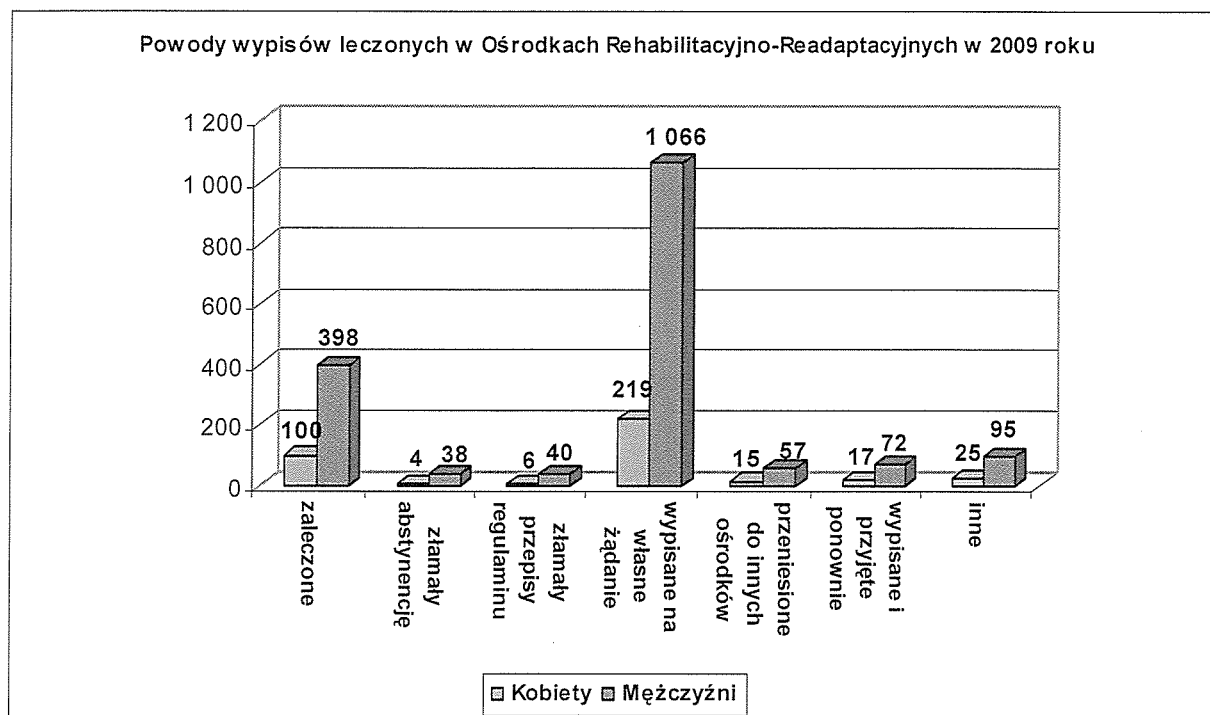
Z czego 585 osób – 18 % stanowiły kobiety, a 2 606 osób – 82 % stanowili mężczyźni.



Ruch podopiecznych w roku 2009 przedstawiał się następująco:

- 2 210 osób, to osoby przyjęte w 2009 roku
- 2 152 osoby, to osoby wypisane w roku 2009

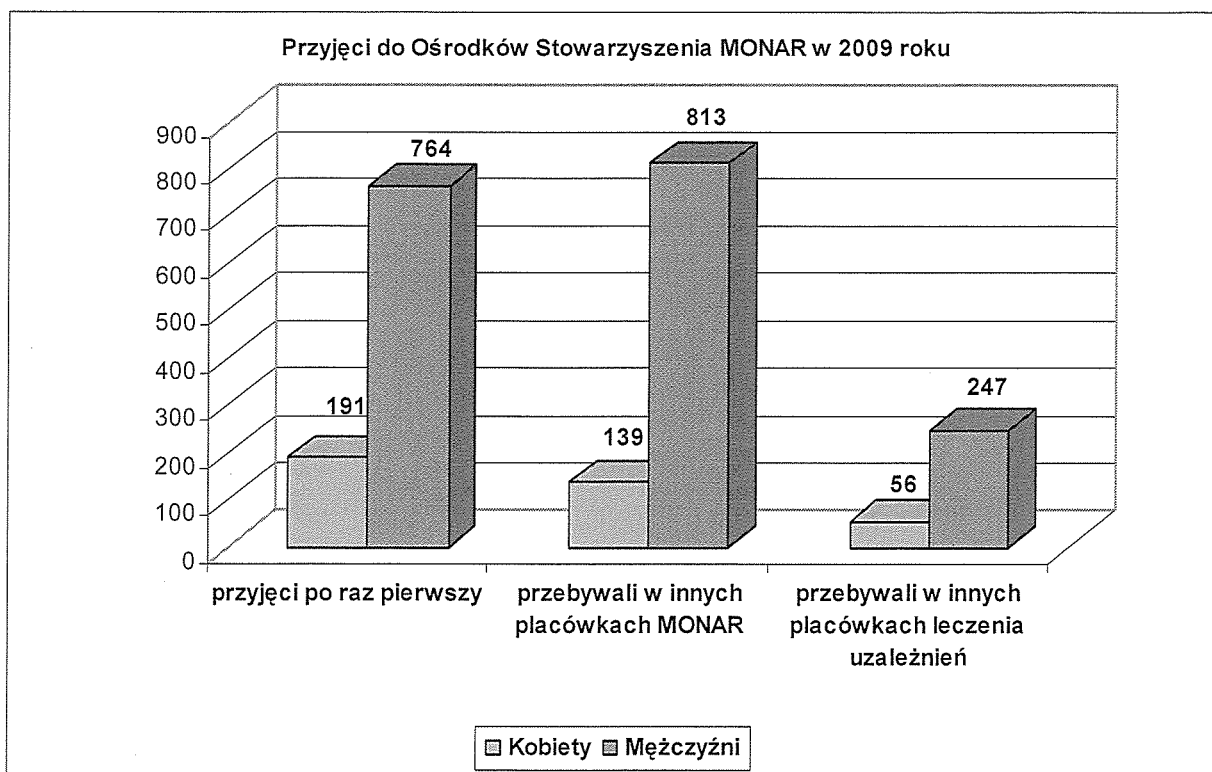
Z pośród osób wypisanych z Ośrodków Rehabilitacyjno-Readaptacyjnych MONAR w 2009 roku największą liczbę stanowią osoby, które wypisały się na własne żądanie (aż 1285 osób), natomiast tylko 44 osoby wypisano z powodu złamania abstynencji.



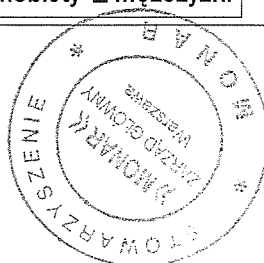
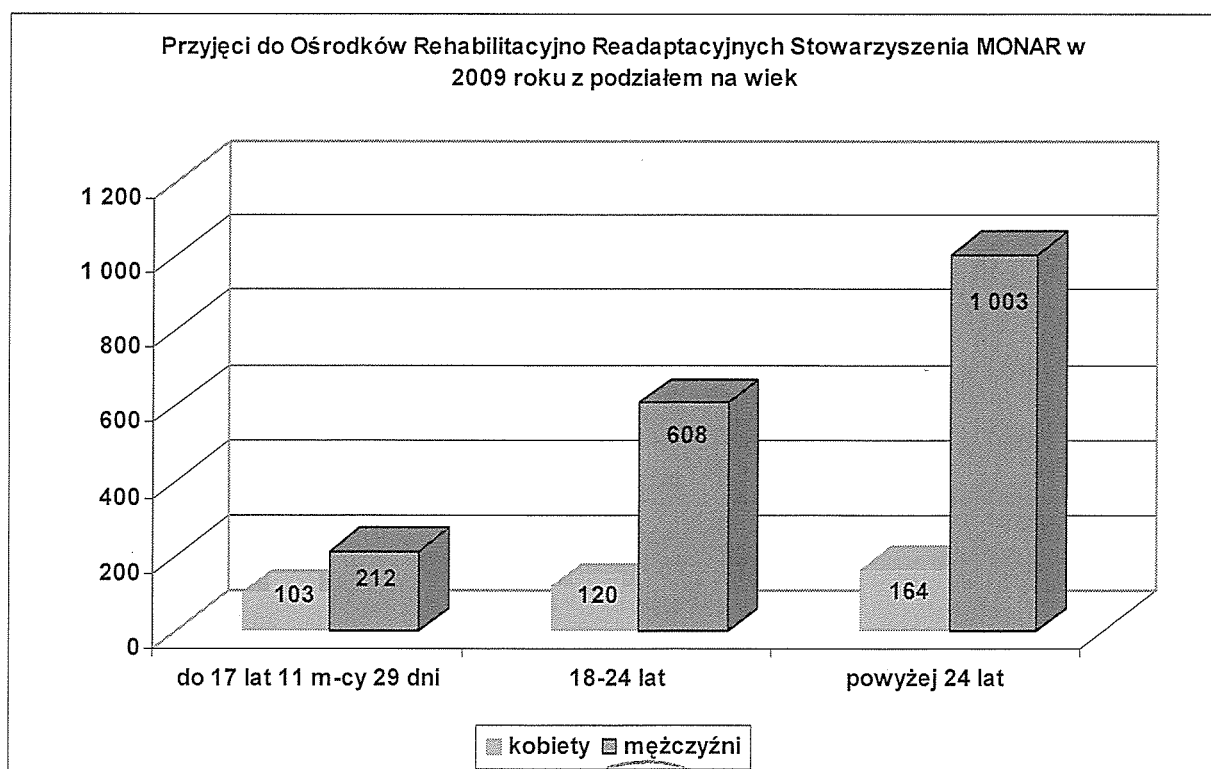
Z osób przyjętych w 2009 roku na leczenie:

- 955 osób /191 kobiet i 764 mężczyzn/ to osoby przyjęte po raz pierwszy
- 952 osób /139 kobiet i 813 mężczyzn/ przebywało wcześniej w innych placówkach Stowarzyszenia MONAR
- 303 osoby /56 kobiet i 247 mężczyzn/ przebywało wcześniej w innych placówkach leczenia uzależnień

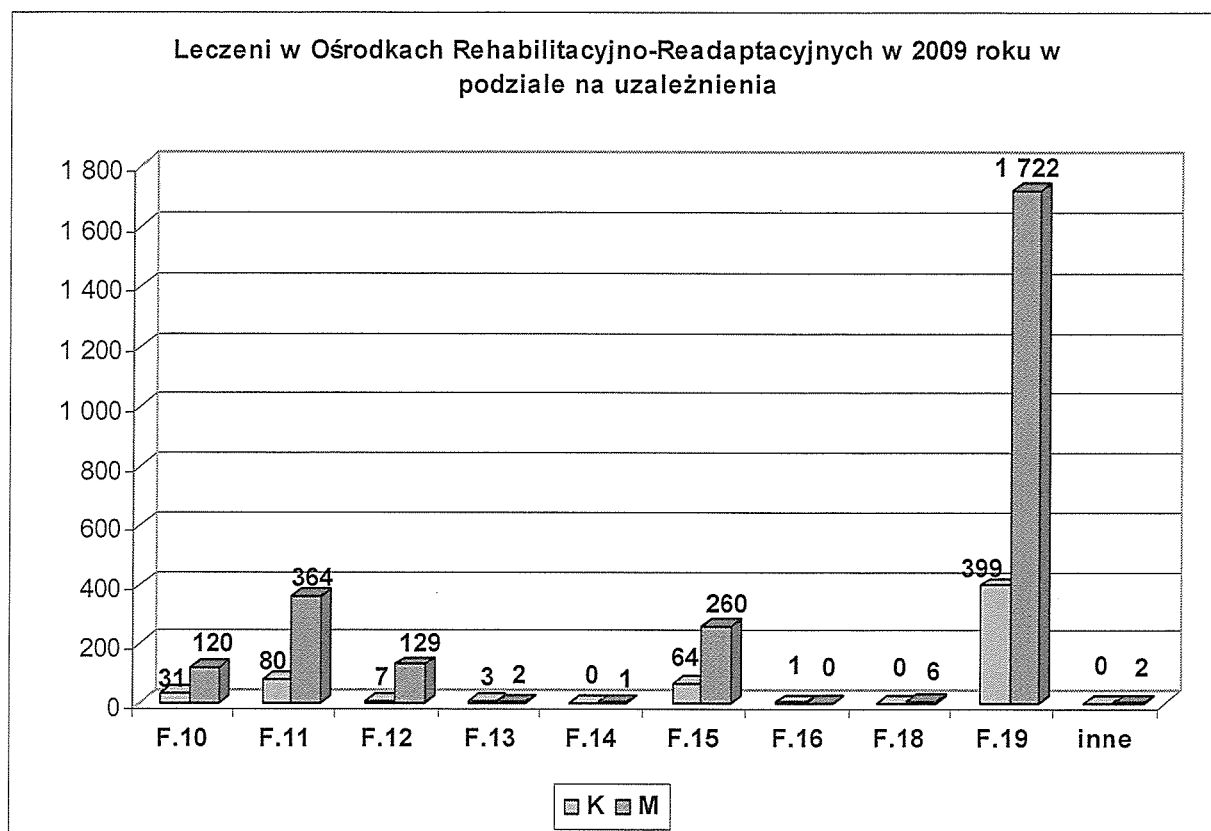




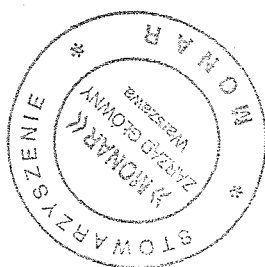
Największą grupę, bo aż 1167, stanowiły osoby w przedziale wiekowym powyżej 24 lat. Najmniejszą zaś, bo jedynie 315 osób w przedziale wiekowym do 18 lat.

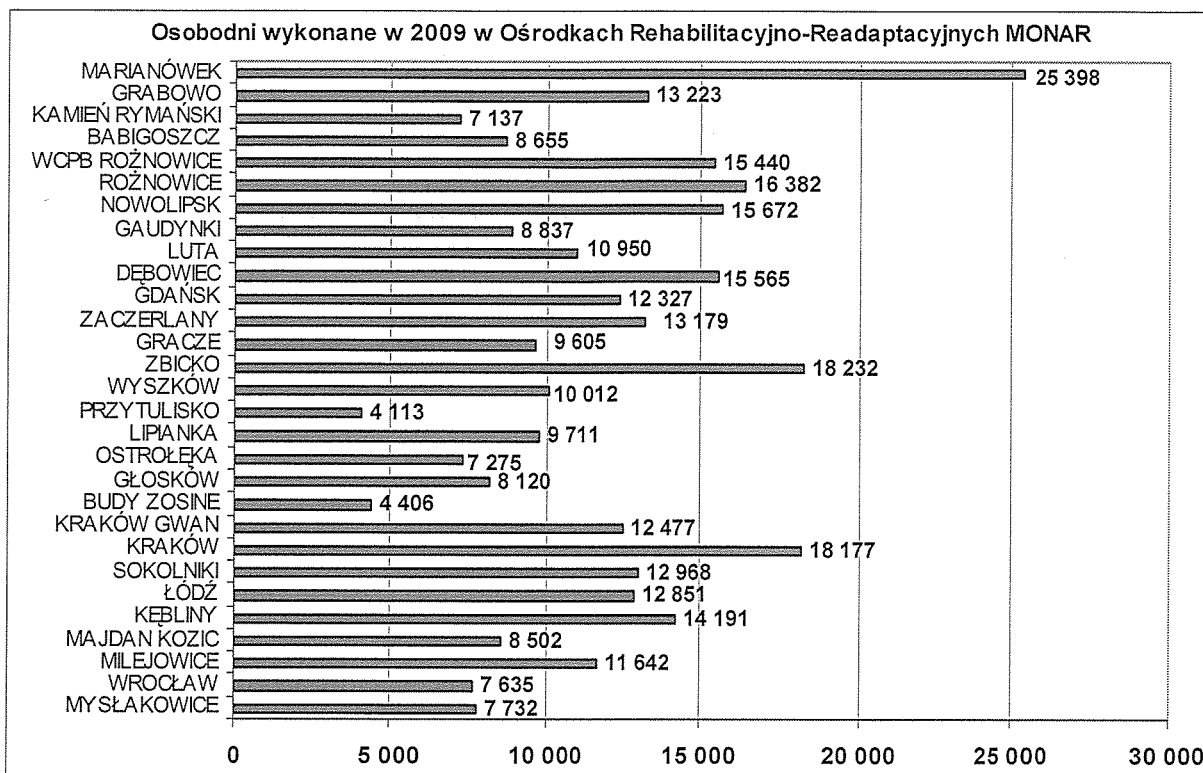


Wśród osób leczących się w 2009 roku największą liczbę (2121 osób) stanowiły osoby uzależnione od wielu substancji (F.19), natomiast najmniejszą liczbę (1osoba) stanowiły osoby uzależnienie od substancji halucynogennych (F.16) oraz od kokainy (F.14).

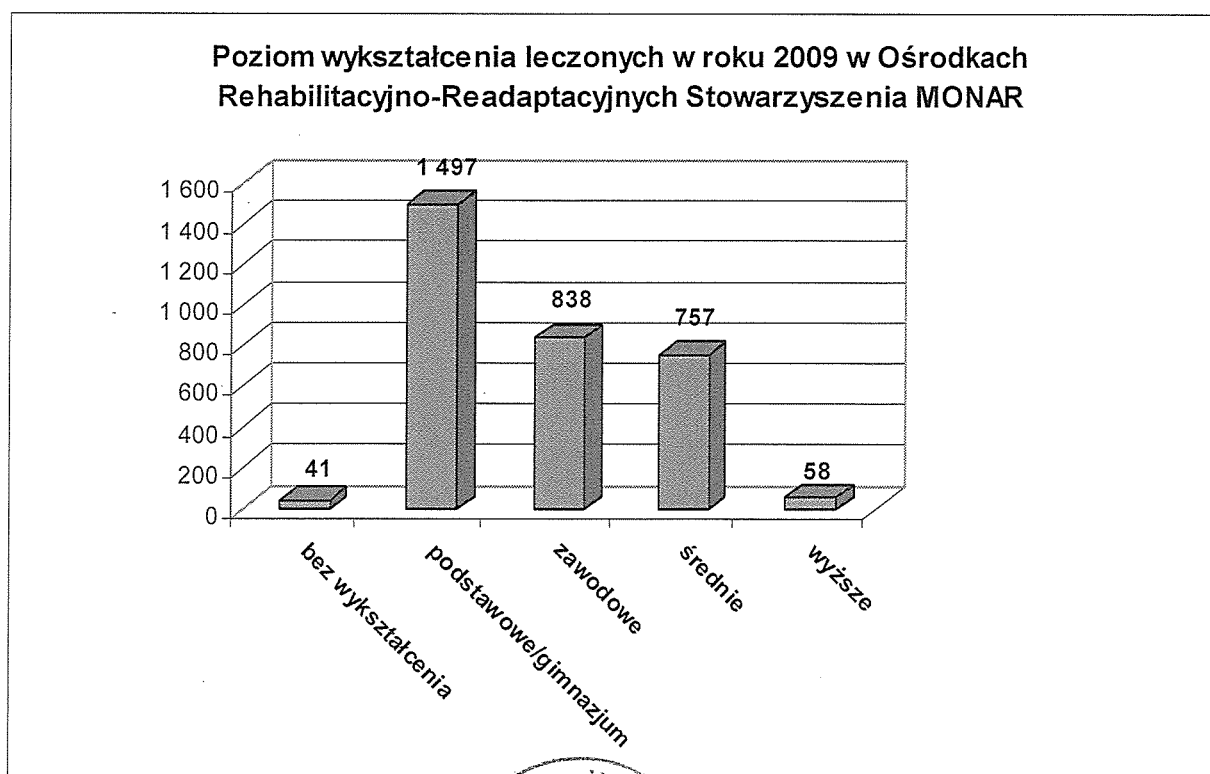


W roku 2009 w Ośrodkach Rehabilitacyjno-Readaptacyjnych Stowarzyszenia MONAR wykonano 340 414 osobodni.

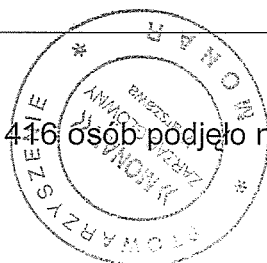




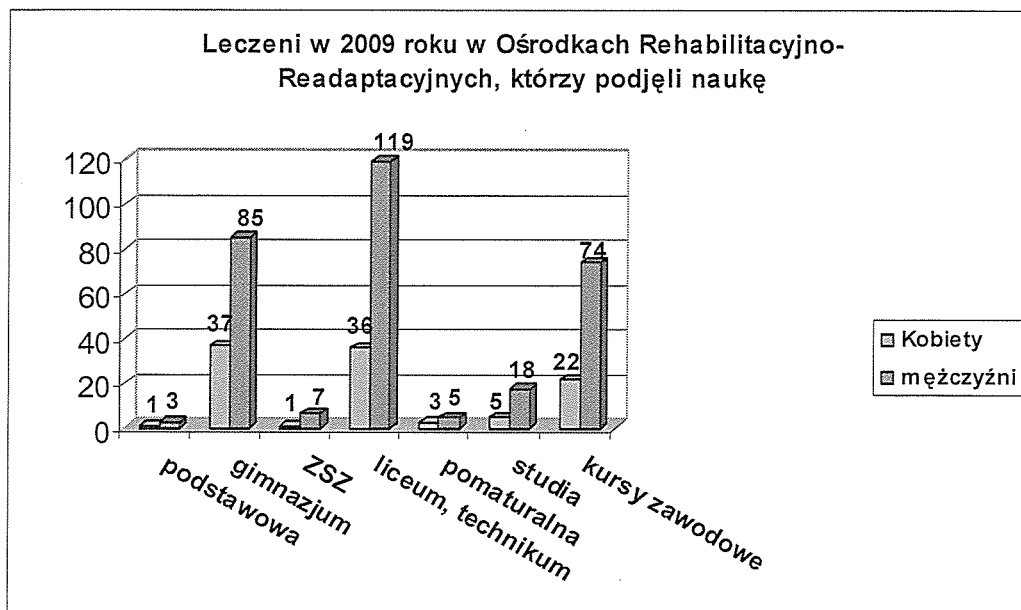
Z pośród osób leczących się w 2009 roku w Ośrodkach Rehabilitacyjno-Readaptacyjnych Stowarzyszenia MONAR najwięcej osób posiada wykształcenie podstawowe/gimnazjalne – aż 1497 osób, natomiast tylko 41 osób to osoby bez wykształcenia.



Z pośród wszystkich leczonych 416 osób podjęło naukę w różnych typach szkół:



- w szkole podstawowej 3 mężczyźni i 1 kobieta
- w gimnazjum – 37 kobiet i 85 mężczyzn
- w liceum i technikum – 36 kobiet i 119 mężczyzn
- w szkołach pomaturalnych – 3 kobiety i 5 mężczyzn
- studia – 5 kobiet i 18 mężczyzn
- na kursach przygotowania zawodowego – 22 kobiety i 74 mężczyzn.



## Działania pomocowe dla osób bezdomnych Ruchu Wychodzenia z Bezdomności MARKOT

Ze względu na obowiązujące w Stowarzyszeniu MONAR niskoprogowe kryteria przyjmowania osób potrzebujących pomocy, Stowarzyszenie świadczy pomoc różnym grupom osób wykluczonych społecznie (uzależnionym, starszym, samotnym, opuszczającym zakłady karne, chorym na AIDS, kobietom samotnie wychowującym dzieci, bezdomnym i bezradnym życiowo). Ważną rolę w tej działalności pełnią placówki Ruchu Wychodzenia z Bezdomności MARKOT.

Ruch Wychodzenia z Bezdomności MARKOT prowadzi dwa typy placówek oferujących



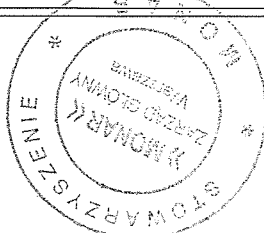
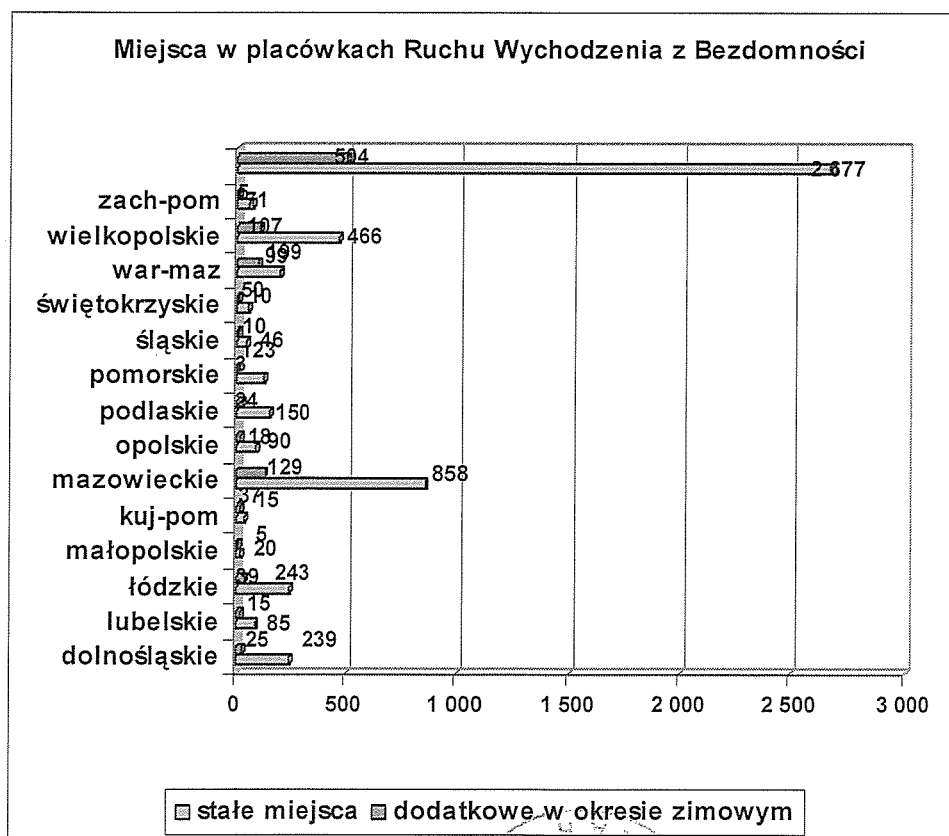
pomoc osobom bezdomnym. Są to placówki stacjonarne (m.in. domy samotnych matek z dziećmi, domy dla osób bezdomnych i najuboższych, schronisko dla młodzieży defaworyzowanej, domy dla osób starszych, dom dla osób objętych eksmisją) oraz noclegownie.

Ponadto Stowarzyszenie prowadziło Poradnię Pomocy Prawno – Psychologicznej dla Osób Wykluczonych Społecznie podejmującą działania zmierzające do poprawy sytuacji życiowej zgłaszających się osób, którymi są bezdomni pozostający poza opieką placówek. Celem Poradni jest nie tylko znalezienie miejsca noclegowego, ale uświadomienie osób zgłaszających się o konieczności załatwienia swoich spraw socjalnych i urzędowych co pomaga podopiecznym w rozpoczęciu procesu zmian na lepsze.

W roku 2009 do Poradni zgłosiło się 817 osób, z czego 704 osoby stanowili mężczyźni a 113 kobiety, 3 obcokrajowców. Największy procent klientów stanowiły osoby z woj. mazowieckiego /487 osób/, co stanowi 59 % wszystkich zgłaszających się do Poradni.

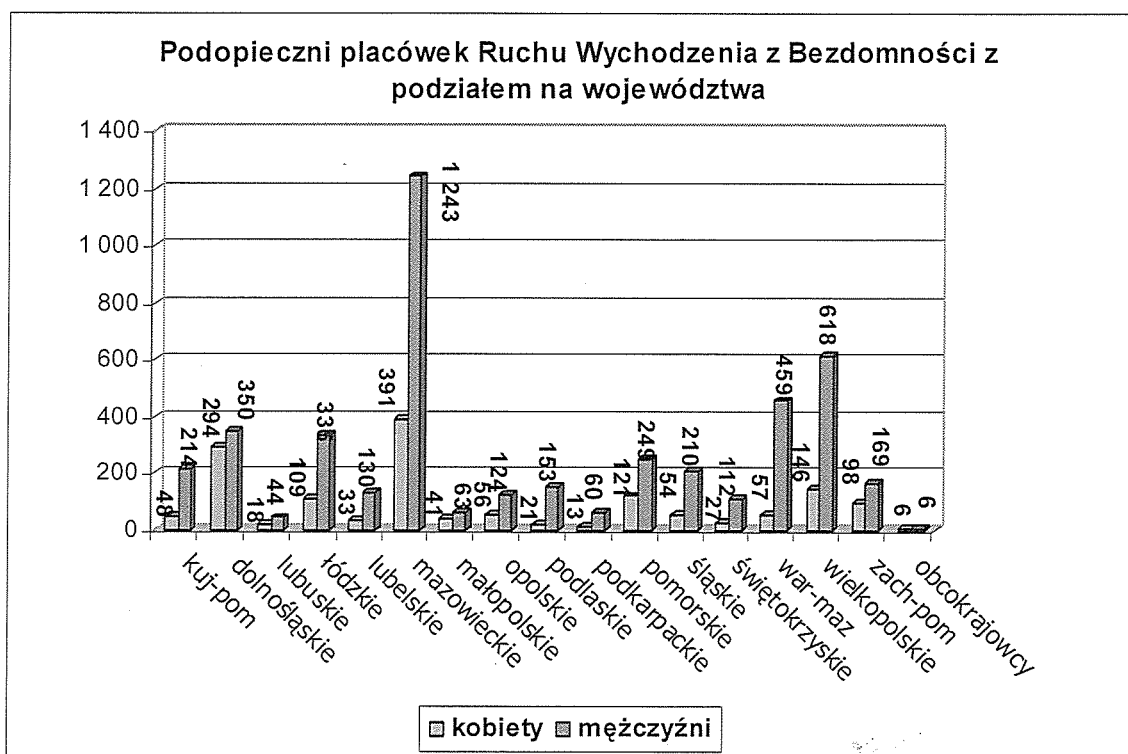
### Pomoc w placówkach stacjonarnych

W roku 2009 placówki Ruchu Wychodzenia z Bezdomności MARKOT dysponowały 2 677 miejscami stałymi, w okresie jesienno-zimowym uruchamiano 504 miejsca dodatkowe.



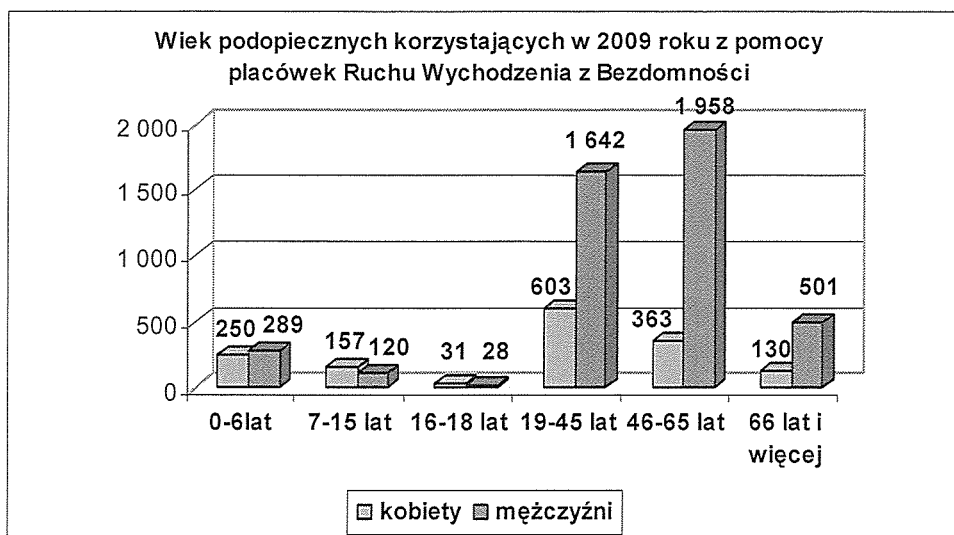
Największą ilością miejsc dysponuje województwo mazowieckie: 858 stałych miejsc i dodatkowo w okresie jesienno-zimowym 129, najmniej jest ich w województwie małopolskim: 20 stałych miejsc oraz 5 miejsc dodatkowych w okresie jesienno-zimowym.

W roku 2009 z opieki stacjonarnych placówek Ruchu Wychodzenia z Bezdomności skorzystało 6 072 osób z czego 875 osób to dzieci i młodzież do 18 roku życia.



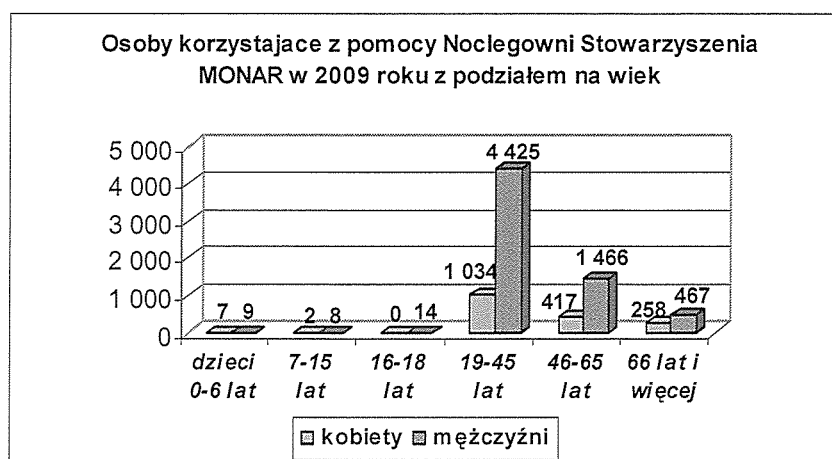
Najwięcej osób, którym udzielono pomocy, pochodziło z województwa mazowieckiego, bo aż 1 634 osób z czego 1 243 stanowili mężczyźni.



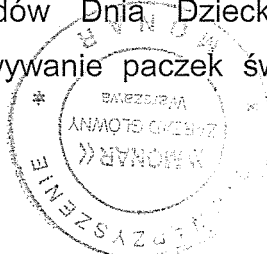


### Pomoc w Noclegowniach

Noclegownie dysponowały 468 miejscami stałymi i 58 miejscami dodatkowymi uruchamianymi w okresie jesienno-zimowym. Z pomocy Noclegowni w roku 2009 skorzystało 8107 osób. Największą liczbę klientów stanowili mężczyźni w przedziale wiekowym 19-45 lat /4 425 osób/. W 2009r. z pomocy noclegowni skorzystało 40 osób poniżej 18 roku życia.



W placówkach na terenie całego kraju Stowarzyszenie MONAR realizowało wiele programów, wśród których na uwagę zasługują Program „Bezdomność” realizowany w ramach dotacji Ministerstwa Polityki Społecznej, Program „Bezdomność” realizowany w ramach dotacji z Urzędów Wojewódzkich, program podnoszenia kwalifikacji zawodowych podopiecznych, organizacja obchodów Dnia Dziecka, organizacja Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocy, przygotowywanie paczek świątecznych, organizacja imprez

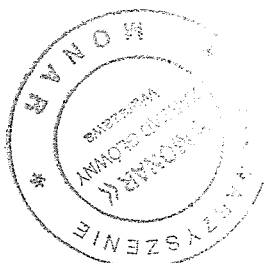
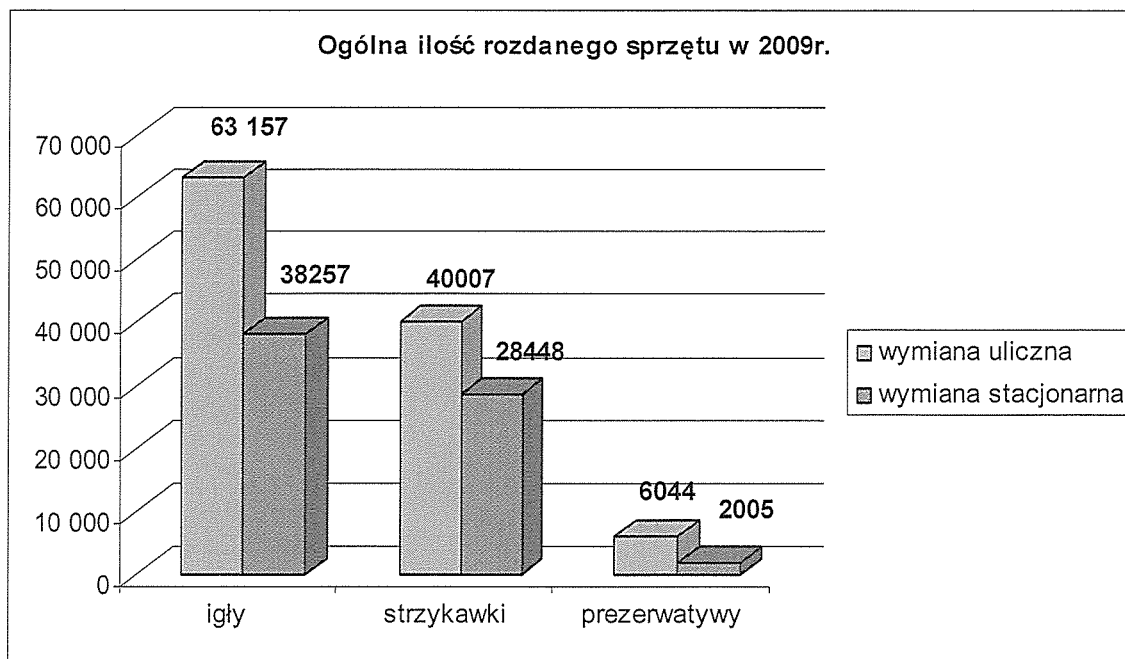


mikołajkowych.

## Działania z zakresu redukcji szkód

Działania w zakresie pracy środowiskowej (*outreach*) poprzez wymianę stacjonarną i uliczną sprzętu iniekcyjnego prowadziły następujące placówki:

1. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Częstochowie,
2. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Jeleniej Górze,
3. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Gdańsku,
4. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Krakowie,
5. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Olsztynie,
6. Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Puławach,
7. Centrum Redukcji Szkód MONAR w Warszawie,



opracowanie danych: Biuro Stowarzyszenia MONAR  
Stowarzyszenie MONAR 2009

Stowarzyszenie MONAR  
ul. Hoża 57, 00-681 Warszawa  
e-mail: [biuro@monar.org](mailto:biuro@monar.org),  
[www.monar.org](http://www.monar.org)

Sekretarz Zarządu Głównego  
Stowarzyszenia MONAR

Robert Starzyński

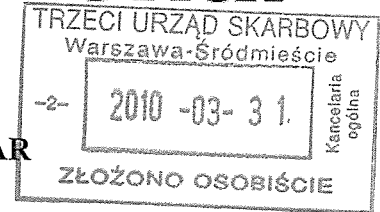


Przewodnicząca ZG  
Stowarzyszenia MONAR  
Jolanta Łazyja-Koczurowska



STOWARZYSZENIE  
**monar**

**UCHWAŁA Nr 19/2010**  
**Zarządu Głównego Stowarzyszenia MONAR**  
**z dnia 29.03.2010 roku**



Zarząd Główny Stowarzyszenia MONAR na posiedzeniu w dniu 29.03.2010 roku:  
podjął uchwałę następującej treści:

Na podstawie § 33 Rozdział IV pkt. 3 Statutu Stowarzyszenia Zarząd Główny Stowarzyszenia MONAR postanawia:

**§ 1**

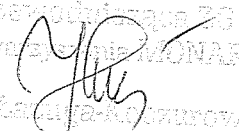
.zatwierdzić sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia MONAR za rok 2009

**§ 2**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



Sekretarz Zarządu Głównego  
Stowarzyszenia MONAR  
  
Robert Starzyński

Przewodnicząca ZG  
Stowarzyszenia MONAR  
  
Elżbieta Kozłowska