KONFERENCJA MONARu
WARSZAWA 2013

Status modelu leczenia ST w Europie: rozwój, obecne praktyki, rezultaty leczenia i wyniki badań w UE

Eric Broekaert

UNIVERSITEIT GENT

WYDARZENIA POPRZEDZAJĄCE

Konferencja EWODOR, Saloniki 2012

Konferencja WFTC, Bali 2012

Doroczne Forum: Społeczność Społeczności, Londyn 2013

Konferencja EFTC, Praga 2013

UNIVERSITEIT GENT

ST DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

Podstawy: Społeczność jako proces edukacyjny

Podstawy: Społeczność jako metoda

Złote lata 60

Owocne lata 70

Ustabilizowane lata 80

Trudne lata 90

Wschodzące lata 2000

UNIVERSITEIT GENT

ST DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

PODSTAWY: SPOŁECZNOŚĆ JAKO PROCES EDUKACYJNY

Istotna interakcja społeczna nastawiona na proces wzrostu i rozwoju osoby, z uwzględnieniem jej rodziny i podstawowej sieci społecznej w ramach której osoba funkcjonuje, bazująca na różnicach pomiędzy jej uczestnikami, budującymi poczucie przynależności poprzez intuicyjne zrozumienie i racjonalnie ustrukturalizowane metody, w dostosowanych środowiskach.

UNIVERSITEIT GENT

ST DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

PODSTAWY: SPOŁECZNOŚĆ JAKO METODA

- „Metoda odnosi się do działań, strategii, materiałów , procedur i technik, które są stosowane w celu osiągnięcia pożądanego celu”.

De Leon, G. (2000). The Therapeutic Community: Theory, Model, and Method. New York, Springer Publishing Company, str. 92.

UNIVERSITEIT GENT

ST DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

PODSTAWY: SPOŁECZNOŚĆ JAKO METODA

- „Plany i procedury stosowane w celu wykonania zadania lub osiągnięcia celu. Pojęcie m*etoda* zakłada istnienie szczegółowego, logicznie uporządkowanego planu.”.

Houghton Mifflin Company (2009). The American Heritage Dictionary of the English Language, Fourth Edition. Houghton Mifflin Company.

UNIVERSITEIT GENT

Złote lata 60

SYNANON: PIERWSZA SPOŁECZNOŚĆ TERAPEUTYCZNA





UNIVERSITEIT GENT

Złote lata 60

POWSTANIE KONTRKULTUR

Przykład: Powstanie ruchu hipisowskiego: Kult miłość i ruch „dzieci kwiaty” kojarzony z rekreacyjnym zażywaniem narkotyków

Przykład: Haight Ashberry i Vondel Park stają się miejscami spotkań, gdzie setki młodych ludzi śpi i zażywa narkotyki



UNIVERSITEIT GENT

Złote lata 60

- Ronald Laing, Thomas Szasz, David Cooper, Jan Foudraine and Kees Trimbos tworzą podwaliny ruchu anty-psychiatrycznego, który kwestionuje kategoryzującą diagnostykę, zyski gromadzone przez branżę farmaceutyczną i działania dużych szpitali psychiatrycznych

- Laing w stowarzyszeniu filadelfijskim, a Cooper w Villa 21 popierają społeczność terapeutyczną

Złote lata 60

- Wezwanie do deinstytucjonalizacji
- Basaglia dąży do zamknięcia szpitali psychiatrycznych
- Foucault zajmuje radykalną pozycję krytyczną
- Promowana jest środowiskowa opieka zdrowia psychicznego

Owocne lata 70

- Kwitnie ruch potencjału ludzkiego oparty na założeniach psychologii humanistycznej oraz filozofii egzystencjalnej
- Instytut Esalen w Big Sur postuluje nowe podejście do człowieka, inspirowane myślą wschodu
- Frits Perls, Carl Rogers, Abraham Maslov wpływają na terapeutyczny ruch społecznościowy

Owocne Lata 70

ROZCZAROWANIE SPOWODOWANE NIEPOWODZENIAMI LECZENIA PSYCHIATRYCZNEGO

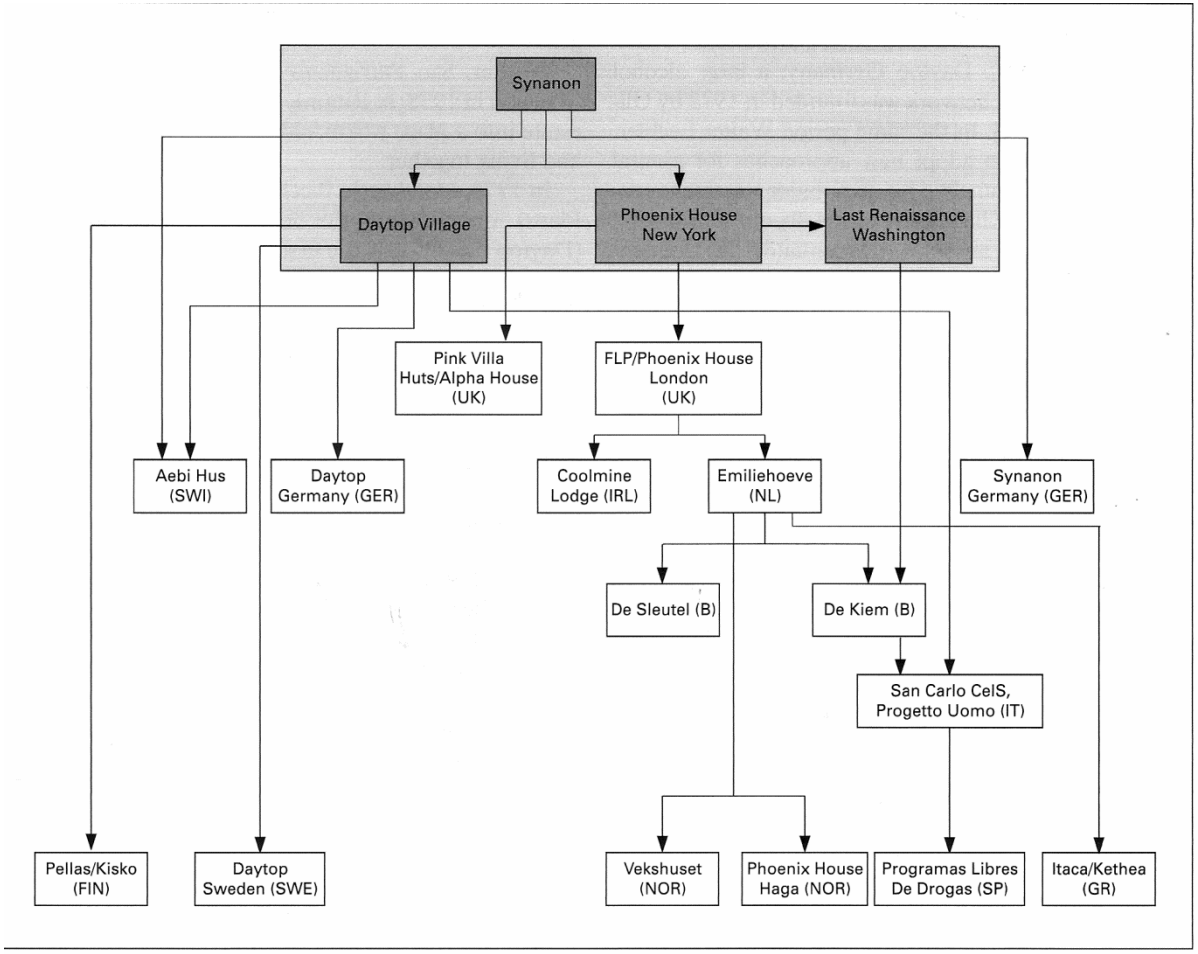
- Przykład: ST Emilienhoeve (Holandia) rezygnuje z modelu Maxwella Jones'a z powodu złych wyników terapii i nawrotów uzależnienia

- Przyład: ST De Kiem oddziela się od kliniki z powodu przeceniania w tej placówce detoxu, kuracji lekami i klasycznego leczenia stacjonarnego

UNIVERSITEIT GENT

Owocne lata 70

ROZWÓJ I EKSPLOZJA SPOŁECZNOŚCI TERAPEUTYCZNEJ W EUROPIE ZACHODNIEJ



Stabilne lata 80

POWSTANIE EFTC

- Założona w 1978 roku i sformalizowana w 1981 roku z inicjatywy grupy społeczności terapeutycznych, działających w ramach jednostek leczenia stacjonarnego, EFTC jest europejską organizacją federacyjną wspierającą psychologiczno-pedagogiczne podejście do pomagania narkomanom w procesie powracania do życia wolnego od narkotyków i stawania się członkami szerszej społeczności.

UNIVERSITEIT GENT

Stabilne lata 80

POWSTANIE EWODOR

- EWODOR (Europejska Grupa Robocza ds. Badań dotyczących Narkotyków) została założona w 1983 roku w celu stworzenia forum, w ramach którego naukowcy w dziedzinie leczenia uzależnień od narkotyków / alkoholu, zapobiegania i polityki badawczej, mogliby podzielić się doświadczeniami i wiedzą; porównać procedury, metody i wyniki, a także poddać swoje prace ocenie innych członków grupy.

- Faktyczny początek forum naukowego dla TC i EFTC

UNIVERSITEIT GENT

Stabilne lata 80

ZAPOWIEDŹ RECESJI

- Pod koniec lat osiemdziesiątych spadek wpływów z tytułu podatków do budżetu USA, doprowadził do redukcji inwestycji w przemyśle budowlanym i przyczynił się do recesji gospodarczej w roku 1990, która dotknęła Europę i jej liczne inwestycje w opiekę społeczną.

Trudne lata 90

PUKANIE DO DRZWI OPIEKI SPOŁECZNEJ

- W latach dziewięćdziesiątych ruch anty-psychiatryczny i deinstytucjonalizacyjny, środowiskowa opieka zdrowia psychicznego i prawa obywatelskie „spotykają się” w obliczu kryzysu gospodarczego. Prowadzi to do zaakcentowania efektywności, skuteczności, podziału opieki i indywidualizacji.

  Grupa jako metoda poddana jest presji.

UNIVERSITEIT GENT

Trudne lata 90

PUKANIE DO DRZWI OPIEKI SPOŁECZNEJ

- Złożoność zaburzeń związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych wymaga bardziej wyraźnego profesjonalizm. Rozwój biologii i farmakologii nabiera rozpędu. Byli narkomani (neofici) zaczynają odgrywać mniejszą rolę w procesie leczenia. Więzienia i leczenie przymusowe wysuwają się na pierwszy plan.

UNIVERSITEIT GENT

Trudne lata 90

PUKANIE DO DRZWI OPIEKI SPOŁECZNEJ

• ST reagują skupiając się na specjalnych grupach docelowych, takich jak osoby z podwójną diagnozą, więźniowie, bezdomni, matki i dzieci, itp.

• ST włącza leczenie metadonem do swoich programów i wychodzi naprzeciw redukcji szkód.

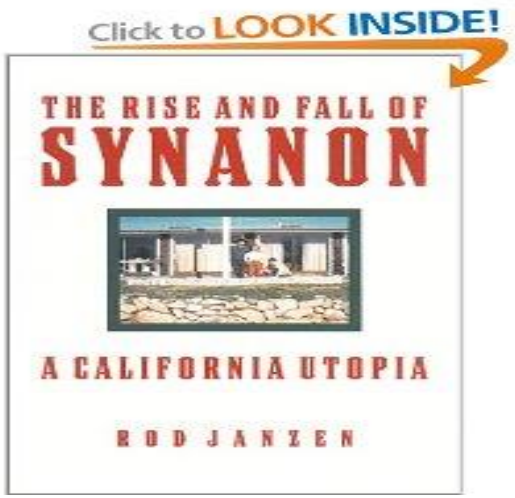
• Grupy terapeutyczne tracą „surowy” charakter i stają się forum dialogu.

UNIVERSITEIT GENT

Trudne lata 90

PUKANIE DO DRZWI OPIEKI SPOŁECZNEJ

- Synanon rozwiązuje się w 1991 roku ze względów finansowych i z powodu niepożądanych zachowań charyzmatycznego lidera Chucka Dederich'a.
- Dederich umiera w 1999 roku z powodu niewydolności serca i płuc.



UNIVERSITEIT GENT

Wschodzące lata 2000

JAKA PRZYSZŁOŚĆ STOI PRZED SPOŁECZNOŚCIĄ TERAPEUTYCZNĄ?

- ST jako usługodawca:

  - Usługi prewencyjne: informacja i aktywne zaangażowanie w szkołach
  - Środowiskowa opieka zdrowia psychicznego : Centra pobytu dziennego i ograniczanie szkód
  - Stacjonarne formy pomocy: Ustrukturyzowane Społeczności Terapeutyczne
  - Usługi w obrębie jednostek penitencjarnych: społeczności terapeutycznych w więzieniach
  - Usługi dotyczące wsparcia rodzin: wsparcie i pomoc w poszukiwaniu lokali mieszkalnych
  - Usługi edukacyjne: wychowanie, szkolenia i nauka nowych umiejętności

Wschodzące lata 2000

JAKA PRZYSZŁOŚĆ STOI PRZED SPOŁECZNOŚCIĄ TERAPEUTYCZNĄ?

- Naciski na rząd dotyczące stałego i ciągłego finansowania, spowodowały zamknięcie niektórych ST, zmniejszenie długości leczenia lub liczby łóżek w niektórych ST
- Francja jest wyraźnym wyjątkiem, w tym sensie, że ST dla osób uzależnionych zostały przywrócone w tym kraju dopiero niedawno.
- Liczba miejsc w ST jest bardzo różna, ale zazwyczaj waha się od 15 do 25 rezydentów / na ST.
- Liczba miejsc dla osób uzależnionych od narkotyków w ST w Europie może być szacowana na ponad 15 000.
- W większości krajów, długość leczenia ST / programów waha się od 6 do 12 miesięcy.

Vanderplasschen, W., Vandevelde, S & Broekaert, E. (w druku). Therapeutic communities for addictions in Europe. Available evidence, current practices and future challenges for recovery-oriented treatment in therapeutic communities for drug addicts.

Wschodzące lata 2000

JAKA PRZYSZŁOŚĆ STOI PRZED SPOŁECZNOŚCIĄ TERAPEUTYCZNĄ?

- ST dla osób uzależnionych są rozsiane po całej Europie - choć nierównomiernie.
- W całej Europie znajduje się ponad 1200 ST, ale na liczbę tę w dużym stopniu składają się ST we Włoszech (n = 798).
- Liczba ST jest mała (<5) w większości krajów.
- ST jest powszechnie uznanym sposobem leczenia w większości Południowej i niektórych krajach Wschodniej Europy.

Vanderplasschen, W., Vandevelde, S & Broekaert, E. (w druku). Therapeutic communities for addictions in Europe. Available evidence, current practices and future challenges for recovery-oriented treatment in therapeutic communities for drug addicts.

UNIVERSITEIT GENT

Emerging Two Thousands

JAKA PRZYSZŁOŚĆ STOI PRZED SPOŁECZNOŚCIĄ TERAPEUTYCZNĄ?

- EFTC rozprzestrzeniła się w całej Europie obejmując 25 krajów i ponad 40 placówek.
- Silny rozwój we wschodniej części Europy, po upadku muru.
- Wzrost w południowej Europie jako efekt pojawienia się „Projektu- Człowiek” (Proyecto Hombre) i wpływu chrześcijańskiego humanizmu.
- Różnice w zachodniej Europie, gdzie niektóre kraje kontynuują działanie, w innych zaś ST są stale pod presją zamknięcia, głównie z powodu ograniczeń finansowych.

UNIVERSITEIT GENT

Wschodzące lata 2000

JAKA PRZYSZŁOŚĆ STOI PRZED SPOŁECZNOŚCIĄ TERAPEUTYCZNĄ?

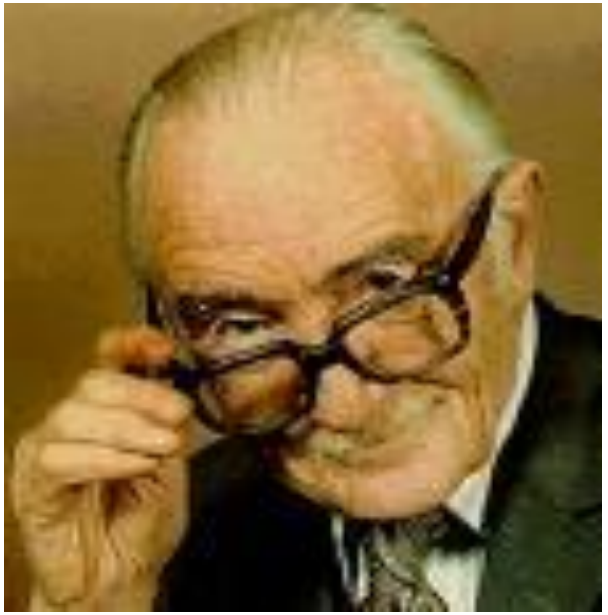
Vanderplasschen, W., Vandevelde, S & Broekaert, E. (w druku). Therapeutic communities for addictions in Europe. Available evidence, current practices and future challenges for recovery-oriented treatment in therapeutic communities for drug addicts.

- Uświadomienie sobie niebezpieczeństw związanych z charyzmatycznym przywództwem
- Przykład: Patriarcha we Francji
- Multi-profesjonalizm
- Przykład: Lars Bremberg w Szwecji był dziennikarzem, Martien Kooyman w Holandii jest psychiatrą
- Zintegrowane systemy leczenia
- Przykład: Collaboratibetween TC, szpitale i inne sposoby leczenia we wschodniej Flandrii w Belgii
- Rozwój w Europie Wschodniej
- Rozkwit ST w Polsce i Czechach
- Szeroki zakres metod leczenia
- Przykład: Phoenixhouse Futures w Anglii działa jako dostawca rozmaitych usług
- Wolontariat
- Przykład: ważna rola wolontariuszy w Hiszpanii

Wschodzące lata 2000

JAKA PRZYSZŁOŚĆ STOI PRZED SPOŁECZNOŚCIĄ TERAPEUTYCZNĄ?

- ST jako obszar oparty na dowodach
- Dowód i hierarchia jako "złoty standard„
- Brak badań z uwzględnieniem randomizacji



Archie Cochrane: Słabe dowody dotyczące :

- Społeczności terapeutycznych (Smith i in., 2005)
- Grup samopomocowych (McKay i in., 2004)
- Metody ekspozycji (Conklin i Tiffany, 2002)

UNIVERSITEIT GENT

Wschodzące lata 2000

Dowody i powrót do zdrowia

- Społeczności terapeutyczne dla osób uzależnionych:? Ocena ich skuteczności z perspektywy powrotu do zdrowia, Wouter Vanderplasschen Kathy Colpaert, Mieke Autrique, Richard Charles Rapp, Steve Pearce, Eric Broekaert i Stijn Vandevelde Tom 2013 (2013), ID artykułu 427817, 22 stron

„Przeszukaliśmy następujące bazy danych: ISI Web of Knowledge (WoS), PubMed, and DrugScope. Nasza strategia wyszukiwania ujawniła 997 trafień. Ostatecznie do tej pracy wybrano 30 publikacji opartych na 16 oryginalnych badaniach.”

Dwa z trzech badań wykazały znacznie lepsze wyniki związane z zażywaniem substancji aktywnych i sytuacji prawnej wśród uczestników ST, a pięć badań ujawniło wyższy odsetek zatrudnień i funkcjonowania psychologicznego w tej grupie. Długość pobytu i korzystanie z pomocy, po zakończeniu leczenia, miało wyraźny wpływ na wyniki leczenia.

"Możemy potwierdzić zmianę w oparciu o otrzymane wyniki w różnych kategoriach związanych z ST. Zważywszy na to, iż zdrowiejące osoby uzależnione często oscylują pomiędzy abstynencją i nawrotem, zaleca się stałą opiekę, z uwzględnieniem oceny wielu subiektywnych wskaźników pomiaru rezultatów leczenia.

ST DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH

Na zakończenie: razem sprawiamy, że ten układ działa!



UNIVERSITEIT GENT